

Hora de depósito	MENSAGEM		Via a seguir	Número de série
Precedência-acção URGENTE	Precedência-info	Grupo data/hora	Instruções para a mensagem	
DE: DIRADMINRECHUMANOSTERRA PARA: AIG 3063 INFO:			Prefixo GR	
			Classificação de segurança RESERVADO	
			SIC WAB	
			Número de origem SADC.SRV/RC/RCE-2021-014899	
			Instruções complementares 10.160.2604 DE 28MAI21	
<u>ASSUNTO:</u> 03 CURSO PARAQUEDISTA OFICIAIS/SARGENTOS QP/RC 2021 – MENSAGEM CONVITE				
REFERÊNCIA: a) NORMAS DE NOMEAÇÃO E COLOCAÇÃO DOS MILITARES DOS QP (NNCMQP) b) NOTA N.º SECFORM-2021-000606, PROC:50.025.0243, DE 26MAI21 DO RPARA				
RELATIVAMENTE AO ASSUNTO EM EPÍGRAFE, NOS TERMOS DO DESPACHO DE 13JUL20 DO EXMO. TGEN AGE, ENCARREGA-ME O EXMO. MGEN DARH DE DIVULGAR CONVITE PARA O CURSO EM ASSUNTO				
1. DESCRIÇÃO A. CURSO: 03 CURSO PARAQUEDISTA OFICIAIS/SARGENTOS QP/RC 2021 B. LOCAL: RPARA C. PERÍODOS: DE 30AGO21 A 26NOV21				
2. CONDIÇÕES ESSENCIAIS A. SER VOLUNTÁRIO B. SER OFICIAL OU SARGENTO (QP/RV/RC) C. TER MENOS DE 37 ANOS DE IDADE INCLUSIVE D. SER CONSIDERADO APTO NAS PROVAS DE CLASSIFICAÇÃO E SELEÇÃO (PCS)				
3. PROVAS DE APTIDÃO FÍSICA (RPARA)1º DIA MANHÃ/TARDE A. EXECUTAR FLEXÃO E EXTENSÃO PERNAS COM SALTO (MINIMO 35) (MANHÃ) B. EXECUTAR FLEXÃO E EXTENSÃO BRAÇOS NUMA BARRA FIXA (MINIMO 5) (MANHÃ) C. EXECUTAR ABDOMINAIS EM 1 MINUTO (MINIMO 40) (MANHÃ) D. EXECUTAR FLEXÃO E EXTENSÃO BRAÇOS NO SOLO (MINIMO 32) (MANHÃ) E. EXECUTAR SALTO MURO 90 CENTIMETROS ALTURA (2 TENTATIVAS). (MANHÃ) F. EXECUTAR PASSAGEM PÓRTICO COM 5 METROS ALTURA (2 TENTATIVAS) (MANHÃ) G. EXECUTAR SALTO DA VALA COM 03 METROS EXTENSÃO (2 TENTATIVAS) (MANHÃ) H. EXECUTAR PASSAGEM TÚNEL LABIRINTO (2 TENTATIVAS) (MANHÃ) I. EXECUTAR TESTE COOPER COM 2500 METROS (MÁXIMO 12 MINUTOS) (MANHÃ) J. EXECUTAR SALTO DA TORRE (TARDE)				

K. NADAR 25 METROS(TARDE)

4. PROVAS DE APTIDÃO FÍSICA (RPARA)2º DIA MANHÃ

CORRER 8000 METROS (MÁXIMO 60 MINUTOS) EM UNIFORME 3, COM BOTAS MODELO MILITAR, ARMA E MOCHILA COM 5 KG

5. CALENDARIZAÇÃO:

A. RECEÇÃO DE CANDIDATURAS: **ATÉ 18JUN21**

B. INICIO CURSO: 30AGO21

C. FIM CURSO: 26NOV21

6. DOCUMENTOS A APRESENTAR:

A. DECLARAÇÃO DE OFERECIMENTO MENCIONANDO ACEITAR AS CONDIÇÕES EXPRESSAS NESTA MENSAGEM

B. INFORMAÇÃO MODELO 16

7. CONDIÇÕES DE COLOCAÇÃO:

A. A FREQUÊNCIA DO CURSO É CONSIDERADA POR OFERECIMENTO DO MILITAR

B. APÓS CONCLUSÃO DO CURSO COM APROVEITAMENTO, OS MILITARES PODEM SER COLOCADOS NO RPARA, 1º BIPARA/RI15, 2º BIPARA/RI10 OU BOAT/RPARA, POR UM PERIODO DE DOIS (02) ANOS

8. INSTRUÇÕES DE COORDENAÇÃO:

A. AS SECÇÕES DE PESSOAL DAS RESPETIVAS U/E/O DEVEM ASSEGURAR QUE OS OFERECIMENTOS CUMPREM TODOS OS TERMOS DA PRESENTE MENSAGEM

B. OS CANDIDATOS RC DEVEM TER NO MÍNIMO 2 ANOS PREVISÍVEIS DE PRESTAÇÃO DE SERVIÇO PARA CUMPRIR APÓS O INÍCIO DO CURSO

C. OS DOCUMENTOS REFERIDOS EM 6., DA PRESENTE MENSAGEM, DEVEM SER ENVIADOS OBRIGATORIAMENTE, VIA CORREIO ELETRÓNICO, EM FORMATO PDF, ATÉ À DATA DEFINIDA EM 5.A., PARA cmdpess@exercito.pt COM CONHECIMENTO PARA OS SEGUINTE ENDEREÇOS ELECTRONICOS:

pereira.jfsc@exercito.pt

prazeres.mhc@exercito.pt

fonseca.meal@exercito.pt

D. NÃO SERÃO CONSIDERADAS CANDIDATURAS INCOMPLETAS OU FORA DO PRAZO DEFINIDO

E. OS CANDIDATOS PARA A REALIZAÇÃO DAS PCS, DEVEM ESTAR PRESENTES NO RPARA EM DATA A CORDENAR, SENDO PORTADORES DE UNIFORME 3, UNIFORME DE GINÁSTICA, FATO DE BANHO, CHINELOS E TOUCA

F. PRESENTE MENSAGEM DISPONIVEL EM:

<https://intranet.exercito.local/areas-sectoriais/pessoal/AdmRH/GesMilCarreiras/Paginas/formacao-e-desenvolvimento-da-carreira.aspx>

SOLICITA-SE AO GABAGE QUE REMETA A PRESENTE MENSAGEM AO GABCEME PARA DIVULGAÇÃO DA PRESENTE MENSAGEM CONVITE PELAS ENTIDADES EXTERIORES AO EXÉRCITO.

Pg 2 de 3 pgs	Mensagem de referência			Nome do redator	Unidade/Entidade	Telef.
	Classificada Sim Não			M.PRAZERES SAJ INF		431227
a)	Data	Hora	Sistema	Operador	Oficial expedidor X _____ ANÍBAL CARLOS CORREIA SARAIVA COR INF Assinatura e posto	Hora Telef.