

NÃO CLASSIFICADO



MINISTÉRIO DA DEFESA NACIONAL  
EXÉRCITO PORTUGUÊS  
COMANDO DO PESSOAL  
DIREÇÃO DE ADMINISTRAÇÃO DE RECURSOS HUMANOS  
DIVISÃO DE GESTÃO DE CARREIRAS

**Para:** Lista de distribuição

**C/C:** Lista de distribuição

**NOTA**

**N.º:** SADC.SRV/RC/RCE-2023-009284 **Proc.º** 10.160.2604 **Data:** 24 de março de 2023

**Assunto:** CURSO GESTÃO DO STRESS - ID11332 - NOMEAÇÃO

**Ref.ª (s):** Plano de Formação Anual 2023 (Omitido).


Relativamente ao assunto em epígrafe, encarrega-me o Exmo. MGen DARH de comunicar que:

1. Nos termos do seu despacho de **21Mar23**, são nomeados para a frequência do curso «Gestão do Stress», que vai decorrer no **CPAE**, no período de **17Abr23** a **21Abr23**, os seguintes militares:

- a. MAJ ART NIM 02018200, RICARDO VALPAÇOS DIAS, da EA;
- b. CAP ART NIM 11012705, JOÃO PAULO MARTINS SILVA, da EA;
- c. CAP CAV NIM 00943899, NELSON ISMAEL MOREIRA LOPES, do CmdPess;
- d. CAP ENG NIM 02285012, ANDRÉ GONÇALVES GOMES, do CmdLog;
- e. TEN TS NIM 15678414, FÁBIO ALEXANDRE RANHEL DA CRUZ, do RI1;
- f. TEN TS NIM 17648898, EDSON RAÚL MAGALHÃES CARDOSO, do RCmds;
- g. ALF RC NIM 04145113, ALEX MIGUEL DA SILVA, do IPE;
- h. ASP RC NIM 14848916, MARA DA GRAÇA MENDONÇA GOMES, do QG/ZMM;
- i. SCH ART NIM 17523292, PAULO JORGE CORREIA GONÇALVES, do CM;
- j. SCH ART NIM 12366989, PAULO JORGE DA SILVA REIS, do CPAE;
- k. SCH CAV NIM 11453891, LUÍS MANUEL DE OLIVEIRA FONSECA, da ESE;
- l. SAJ INF NIM 13454196, ANTÓNIO PAULO GUEDES FREITAS, do RG1;
- m. SAJ MAT NIM 08140003, SANDRO FILIPE CARDIA MILHEIRO, do CPAE;
- n. 1SAR MAT NIM 18638005, NUNO M. PEREIRA DA SILVA, do BApsvc/BrigMec;
- o. 1SAR INF NIM 10274504, CASIMIRO HENRIQUE GOUVEIA LOPES, do CTOE.

2. Os militares nomeados para a frequência do curso devem apresentar-se no **CPAE**, em **170830Abr23**.

NÃO CLASSIFICADO

 MINISTÉRIO DA DEFESA NACIONAL EXÉRCITO PORTUGUÊS COMANDO DO PESSOAL	<b>Nota N.º SADC.SRV/RC/RCE-2023-006893</b>	Folha 2 de 2
	<b>Proc.º 10.160.2604</b>	<b>Data: 03/03/2023</b>

3. Se houver algum impedimento na apresentação dos militares para a frequência do curso em assunto, o motivo deve ser comunicado ao Pólo de Formação.
4. Os movimentos são sancionados nos termos do Despacho 10/DF/CMDPESS/2023, de 17Mar.

**O CHEFE DA DGC EM SUPLÊNCIA**

ALEXANDRE JOSÉ VIEIRA CAPOTE  
TCOR INF

**Lista de distribuição:**

**Para:** Comando da Logística  
Comando do Pessoal  
Escola das Armas  
Quartel-General da Zona Militar da Madeira  
Centro de Tropas de Operações Especiais  
Instituto dos Pupilos do Exército  
Regimento de Comandos  
Regimento de Infantaria Nº 1  
Regimento de Guarnição Nº 1  
Centro de Psicologia Aplicada do Exército  
Colégio Militar  
Escola de Sargentos do Exército  
Batalhão de Apoio de Serviços - Brigada Mecanizada

**C/C:** Direção de Formação  
Direção de Educação  
Quartel-General da Brigada de Reação Rápida  
Quartel-General da Brigada Mecanizada  
Quartel-General da Zona Militar dos Açores  
Unidade de Apoio do Comando de Logística  
Unidade de Apoio do Comando do Pessoal  
Unidade de Apoio da Zona Militar da Madeira