

Hora de depósito	MENSAGEM		Via a seguir nnhs	Número de série 008
Precedência-acção URGENTE	Precedência-info	Grupo data/hora 3/11/21 14:57:21	Instruções para a mensagem	
DE: DIRADMINRECHUMANOSTERRA PARA: AIG 3063 INFO:			Prefixo GR	
			Classificação de segurança RESERVADO	
			SIC WAB	
			Número de origem SADC.SRV/RC/RCE-2021-023593	
			Instruções complementares 10.160.2604 DE 02SET21	
ASSUNTO: CURSO DE INSTRUTOR DE PARAQUEDISMO 2021 – PROCESSO DE CANDIDATURA				
REFERÊNCIAS: NOTA N.º SECFORM-2021-000941, PROC: 50.025.0243, DE 03AGO21 DO RPARA				
RELATIVAMENTE AO ASSUNTO EM EPÍGRAFE, ENCARREGA-ME O EXMO. MGEN DARH DE DIVULGAR PROCESSO DE CANDIDATURA				
1. DESCRIÇÃO:				
A. CURSO: CURSO DE INSTRUTOR DE PARAQUEDISMO 2021 B. LOCAL: RPARA C. PERIODO: 18OUT21 A 17DEC21 D. VAGAS: 04/16 (MIN/MAX)				
2. CONDIÇÕES GERAIS				
A. SER VOLUNTÁRIO B. SER OFICIAL OU SARGENTO QP/RC C. ESTAR HABILITADO COM O CURSO DE PARAQUEDISTA D. TER ATÉ 37 ANOS DE IDADE INCLUSIVE E. SER CONSIDERADO APTO DE ACORDO COM OS REQUISITOS DO PERFIL DE SELEÇÃO F. ESTAR APTO PARA O SERVIÇO AÉREO G. SITUAÇÃO ADMINISTRATIVA NÃO IMPEDITIVA				
3. CALENDARIZAÇÃO				
A. RECEÇÃO DE CANDIDATURAS: ATÉ 15SET21 B. REALIZAÇÃO PROVAS FISICAS: EM 06 E 07OUT21 C. INICIO CURSO: 18OUT21				
4. DOCUMENTOS A APRESENTAR				
A. DECLARAÇÃO DE OFERECIMENTO MENCIONANDO ACEITAR AS CONDIÇÕES EXPRESSAS NESTA MENSAGEM B. INFORMAÇÃO MODELO 16				
5. PROVAS FISICAS (RPARA)				
A. EXECUTAR FLEXÃO E EXTENSÃO PERNAS COM SALTO (MIN 55 / 1 TENTATIVA SEM PARAR) B. EXECUTAR FLEXÃO E EXTENSÃO BRAÇOS NA TRAVE (MIN 07 / 1 TENTATIVA SEM PARAR)				

- C. EXECUTAR ABDOMINAIS EM 01 MINUTO (MIN 43 / 1 TENTATIVA)
- D. EXECUTAR FLEXÃO E EXTENSÃO BRAÇOS NO SOLO (MIN 36) / 1 TENTATIVA SEM PARAR)
- E. SUBIR A CORDA (08 METROS/ 2 TENTATIVAS)
- F. NADAR 50 METROS LIVRES (UNIFORME B, SEM BOTAS 1 TENTATIVA)
- G. CORRER 8000 METROS (TEMPO INFERIOR 42 MINUTOS / 1 TENTATIVA)

6. CONDIÇÕES DE COLOCAÇÃO:

- A. A FREQUÊNCIA DO CURSO É CONSIDERADA POR OFERECIMENTO DO MILITAR
- B. APÓS CONCLUSÃO DO CURSO COM APROVEITAMENTO, OS MILITARES PODEM SER COLOCADOS NA COMPANHIA DE FORMAÇÃO AÉREOTERRESTRE DO BF/RPARA, POR UM PERÍODO DE DOIS (02) ANOS

7. INSTRUÇÕES DE COORDENAÇÃO:

- A. AS SECÇÕES DE PESSOAL DAS RESPECTIVAS U/E/O DEVEM ASSEGURAR QUE OS OFERECIMENTOS CUMPREM TODOS OS TERMOS DA PRESENTE MENSAGEM
- A. OS DOCUMENTOS REFERIDOS EM 4., DA PRESENTE MENSAGEM, DEVEM SER ENVIADOS OBRIGATORIAMENTE, VIA CORREIO ELETRÓNICO, EM FORMATO PDF, ATÉ À DATA DEFINIDA EM 3.A., PARA cmdpess@exercito.pt COM CONHECIMENTO PARA OS SEGUINTE ENDEREÇOS ELECTRONICOS:

balinha.pja@exercito.pt

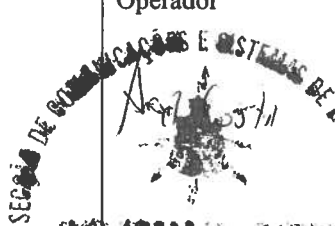
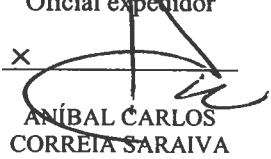
prazeres.mhc@exercito.pt

fonseca.mea@exercito.pt

- B. NÃO SERÃO CONSIDERADAS CANDIDATURAS INCOMPLETAS OU FORA DO PRAZO DEFINIDO
- C. PARA A REALIZAÇÃO DAS PROVAS FÍSICAS, OS CANDIDATOS DEVEM SER PORTADORES DE UNIFORME 3, UNIFORME GINÁSTICA, FATO DE BANHO, CHINELOS E TOUCA.
- D. OS CANDIDATOS DEVEM ESTAR PRESENTES NO RPARA EM 060830OUT21, PARA A REALIZAÇÃO DAS PROVAS FÍSICAS DE ADMISSÃO
- E. PRESENTE MENSAGEM DISPONIVEL EM:

<https://intranet.exercito.local/areas-sectoriais/pessoal/AdmRH/GesMilCarreiras/Paginas/formacao-e-desenvolvimento-da-carreira.aspx>

SOLICITA-SE AO GABAGE QUE REMETA A PRESENTE MENSAGEM AO GABCEME PARA DIVULGAÇÃO DA PRESENTE MENSAGEM CONVITE PELAS ENTIDADES EXTERIORES AO EXÉRCITO.

Pg 2 de 2 pgs		Mensagem de referência		Nome do redator M.PRAZERES SAJ INF	Unidade/Entidade RGC/DARH	Telef. 431227
		Classificada	Sim Não			
a)	Data	Hora	Sistema	Operador	Oficial expedidor	Hora
					 ANÍBAL CARLOS CORREIA SARAIVA COR INF Assinatura e posto	Telef.