



RESERVADO
COMANDO DO PESSOAL
DIREÇÃO DOS SERVIÇOS DE PESSOAL
Repartição de Segurança e Saúde no Trabalho



PREVENÇÃO DE ACIDENTES
AgrMec/VJTF/eNRF22

Cor Alberto Palhau

AGENDA



1. Normativos ref^a, STANAG
2. Contexto do AgrMec/VJTF/eNRF22
3. Principais riscos e medidas preventivas
(Avaliação de risco)



Segurança

Security

Safety

- Centro de gravidade: MISSÃO
- Pontos chave:
 - Preservação de capacidades militares
 - Proteção da força
 - Ameaças externas
 - Vulnerabilidades

Segurança militar

- Centro de gravidade: HOMEM
- Pontos chave:
 - Prevenção acidentes
 - Proteção do trabalhador e instalações
 - Riscos para a saúde (lesões)
 - Condições do local de trabalho

Segurança e Saúde no Trabalho (SST)

Normativos ref^a



ISO: Norma ISO 45001, 2018.

PRT: Lei 102/2009.

EXÉRCITO:

- I. **PAD 123-00, Manual do Sistema de Gestão da Segurança e Saúde no Trabalho no Exército, (2021).**
- II. **PDE 5-00 - Processo Operacional e Planeamento Tático, 2017.**
- III. ***STANAG 2561: AJMedP-4 – Allied Joint Medical Force Health Protection Doctrine, Edition A, Version 1, 27 July 2018.***



Normativos ref^a



STANAG 2561: AJMedP-4 – Allied Joint Medical Force Health Protection

CHAPTER 2 HAZARD IDENTIFICATION, RISK ASSESSMENT AND RISK MANAGEMENT 2-1

2.1 INTRODUCTION 2-1

2.2 HEALTH HAZARD IDENTIFICATION 2-2

2.3 HEALTH RISK 2-2

2.4 HEALTH RISK ASSESMENT 2-3

2.5 HEALTH RISK MANAGEMENT 2-6

2.6 PROGRAM EVALUATION 2-7

CHAPTER 4 FORCE HEALTH PROTECTION PROGRAM AREAS 4-1

4.1 INTRODUCTION 4-1

4.2 DEPLOYMENT HEALTH SURVEILLANCE 4-1

4.3 COMUNICABLE DISEASE CONTROL AND PREVENTION 4-2

4.4 INFECTION PREVENTION AND CONTROL (IPC) 4-2

4.5 OCCUPATIONAL AND ENVIRONMENTAL HEALTH 4-3

4.6 FIELD HYGIENE AND SANITATION 4-3

4.7 FOOD AND WATER PROTECTION 4-4

4.8 MENTAL AND PHYSICAL HEALTH/PREPAREDNESS 4-4

Normativos ref^a



PAD 123 – Manual do SGSSTE; Lei 102/2009

- 1) Atividades desenvolvidas em tempo de paz, em regime de estado normal e em território nacional, no âmbito de:
 - Serviço interno, de guarnição e administração das UEO;
 - Ensino, formação e treino (Instrução);
 - Apoio logístico (transportes, alojamento, alimentação, combustíveis).
- **SÃO APLICADAS AS NORMAS CIVIS (REGIME JURÍDICO DA SST).**

Normativos ref^a



PDE 5-00 – Processo Operacional e Planeamento Tático

2) Em situações de:

- **Exercícios e operações militares**
- **Forças Nacionais Destacadas**
- **Operações de Resposta a Crises (Não Artº 5º da OTAN)**
- **Defesa Coletiva (Artº 5º OTAN)**
- Em tempo de guerra

Aplicam-se os procedimentos de gestão do risco regulamentados na PDE 5-00 (Anexo E).

➤ AS NORMAS DE SST SÃO APLICADAS SEM PREJUDICAR A MISSÃO MILITAR.



Normativos ref^a

Diretiva 25/CEME/20: ATIVIDADES DE MAIOR RISCO

- 1º. EXPLOSIVOS, ARMAMENTO, MUNIÇÕES, MÍSSEIS:
manuseamento, arrecadações/paióis, transporte, formação/treino
(tiro, granadas), exercícios.



Normativos ref^a



Diretiva 25/CEME/20: ATIVIDADES DE MAIOR RISCO

- 1º. EXPLOSIVOS, ARMAMENTO, MUNIÇÕES, MÍSSEIS
- 2º. ATIVIDADES DE CARIZ OPERACIONAL E TREINO FÍSICO MILITAR : *paraquedismo, slide, rappel, marchas, pistas, exercícios militares .*
- 3º. CONDUÇÃO DE VIATURAS; *militares administrativas e táticas, colunas militares, transportes pesados, viaturas civis, motos.*
- 4º. TRABALHOS OFICINAIS: *manutenção auto, obras de construção civil, trabalhos em altura, armazéns, limpeza florestal.*
- 5º. RESTAURAÇÃO: *cozinhas e copas.*
- 6º. COMBUSTÍVEIS: *reabastecimento, transporte/auto-tanques.*

Acidentes em destaque



- ❑ JAN16: VBR Pandur despistou-se e capotou;
- ❑ 2017, 2018: Acidentes de tiro (metralhadora);
- ❑ 2018, 2019: Coluna militar;
- ❑ 2019: Acidente viação grave na RCA;
- ❑ 2019: Viatura HUMVEE capotou;
- ❑ 2020: Queda de 2 metros de altura (manutenção);
- ❑ 2021: Coluna militar VBR.



Causas dos ACIDENTES?



Contexto do AgrMec/VJTF/eNRF22



Cenários no TO e em TN:

- Projeção para a Europa do Leste, clima frio;
- Emprego da força em viaturas táticas de rodas, viaturas blindadas de rodas e carros de combate;
- Utilização de munições e explosivos no decorrer do aprontamento e projeção;
- Utilização de combustíveis, óleos e lubrificantes.
- Duração: aprontamento + um ano(2022).

Riscos e medidas preventivas



Projeção para a Europa do Leste, clima frio

PERIGOS:

- Temp extrema, frio
- Gelo no solo
- Terreno escorregadio

RISCOS, CONSEQUÊNCIAS:

- Hipotermia
- Queimaduras pele
- Quedas no solo
- Entorses, fraturas

MEDIDAS:

- Vestuário
- Luvas, passa-montanhas
- Botas com piso novo
- Limpar caminhos de passagem/entrada
- Espalhar sal
- Não correr



Riscos e medidas preventivas



Movimentos em viaturas táticas/blindadas de rodas/ lagartas

PERIGOS:

- Coluna militar
- Visibilidade, chuva, nevoeiro, neve, noite
- Gelo no solo
- Terreno, lama
- Itinerários desconhecidos
- Comunicação com outras forças

RISCOS, CONSEQUÊNCIAS:

- Travagem brusca
- Despiste, capotamento
- Choque (no interior)
- Avarias na estrada
- Indefinição, perdidos sem ligação

MEDIDAS:

- Evitar movi/ em estrada; transporte em plataforma ou via férrea
- Evitar mau tempo, noite
- Cinto de segurança
- Usar capacete (no interior)
- Planear movimentos
- Treinar procedi/ coluna, distâncias segurança
- Ligação à vista e rádio

Riscos e medidas preventivas



Movimentos em viaturas táticas/blindadas de rodas/ lagartas



Riscos e medidas preventivas



Riscos e medidas preventivas



Operação e manutenção de viaturas

PERIGOS:

- Dimensões e peso das viaturas
- Elevadores e gruas
- Utilização de combustíveis, óleos e lubrificantes
- Entrada/saída, carregar/descarregar das viaturas
- Avarias, “furos”

RISCOS, CONSEQUÊNCIAS:

- Choque, entalamento, esmagamento
- Exposição a produtos tóxicos
- Escorregamento
- Quedas em altura
- Incêndio

MEDIDAS:

- Equipamento testado e certificado (elevadores, gruas, empilhadores, rebarbadoras, “macacos”)
- Obrigatório uso de EPI: capacete, luvas, vestuário
- Não andar por cima das VBR
- Respeitar áreas de segurança
- Verificar os extintores
- Não fumar

Riscos e medidas preventivas



Operação e manutenção de viaturas



Riscos e medidas preventivas



Transporte, abastecimento de combustível



RISCOS:

- Incêndio
- Explosão



MEDIDAS:

- ✓ Cumprir procedimentos
- ✓ Respeitar a sinalização
- ✓ Extintores
- ✓ Caixa de areia

Riscos e medidas preventivas



Incêndio, explosão nas instalações e casernas

PERIGOS:

- **Clima frio**
- **Sobrecarga da rede elétrica**
- **Equipamentos a gás, combustíveis**

RISCOS, CONSEQUÊNCIAS:

- **Incêndio**
- **Explosão**

MEDIDAS:

- **Evitar usos de aquecedores e equipamentos individuais**
- **Respeitar normas de emergência do local/país**
- **Conhecer as plantas de emergência, pontos de reunião**
- **Efetuar treinos/ simulacro**



Riscos e medidas preventivas



RISCOS PSICOSSOCIAIS, STRESS (v. CPAE)

Cmdt Secção/Pelotão/Comp^a:

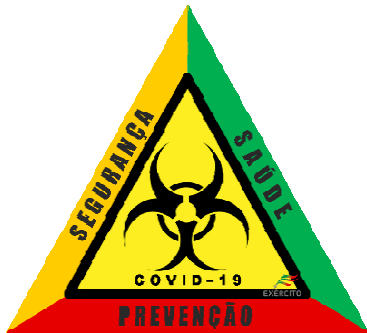
- ✓ Observar em permanência (não isolamento)
- ✓ Atenção aos problemas pessoais/familiares
- ✓ Criar bom ambiente de trabalho, relações humanas
- ✓ Tratar dependências (álcool, drogas, redes sociais)
- ✓ Alimentação saudável
- ✓ Praticar desporto, exercício físico
- ✓ V. situações de assédio (intimidação)
- ✓ OUVIR, FALAR, CONVERSAR.



Riscos e medidas preventivas



COVID-19



- Risco GRAVE
- Vetores: vapor/respiração(+++), contacto
- PREVENÇÃO: criar barreiras

MAIORES RISCOS:

- Rotação de contingentes
- Contacto com pessoal do exterior
- Partilha de locais e objetos de trabalho
- Ambientes fechados (alojamentos, gabinetes, salas reunião, viaturas)
- Refeitório, salas convívio

MEDIDAS:

- ✓ Colocar barreiras, separadores, distância social
- ✓ Máscara facial
- ✓ Restrição acesso (medir temperatura)
- ✓ Higiene pessoal e dos locais de trabalho
- ✓ Testes
- ✓ Quarentena

Riscos e medidas preventivas



COVID-19: Campanha QUARTEL SEGURO E SAUDÁVEL

COVID-19
PREVENÇÃO

AJUDE-NOS A MANTER UM
QUARTEL SEGURO E SAUDÁVEL

STOP

SE, nos últimos 14 dias:

- * Teve sintomas
- * Esteve em contato com pessoa infetada
- * Deslocou-se a um hospital
- * Esteve no estrangeiro

NÃO ENTRE NO QUARTEL

CONTACTE-NOS POR:

COVID-19
PREVENÇÃO

AJUDE-NOS A MANTER UM
QUARTEL SEGURO E SAUDÁVEL

2m **2m** **2m**

LEMBRE-SE

GUARDE A DISTÂNCIA DE SEGURANÇA

COVID-19
PREVENÇÃO

AJUDE-NOS A MANTER UM
QUARTEL SEGURO E SAUDÁVEL

SEMPRE QUE ESTIVER ACOMPANHADO
É OBRIGATÓRIO
O USO DE MÁSCARA

PREVENÇÃO DE ACIDENTES DE VIAÇÃO

Acidentes no itinerário casa-quartel-casa

OS ACIDENTES NÃO ACONTECEM POR ACASO OU POR AZAR !

✓ Conduza com cuidado

✓ Respeite os limites de velocidade

✓ Faça uma pausa, se sentir cansaço ou sono

✓ PROTEJA-SE a si e aos camaradas



A
SEGURANÇA
EM
PRIMEIRO
LUGAR

Para mais informações consulte:

REPARTIÇÃO DE SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO / DSP

E-mail: rsst@exercito.pt

Intranet: Áreas setoriais > Pessoal > Segurança e Saúde no Trabalho



RESUMO



- ✓ Os acidentes de trabalho têm impacto nas operações (lesões, dias perdidos, material danificado).
- ✓ RISCO: 1º Explosivos/munições; condução; manutenção.
- ✓ Planear e treinar situações de emergência, nas casernas, nas instalações (evacuação, locais de reunião, 1ª intervenção).
- ✓ ANTECIPAR e PREVENIR os ACIDENTES = fazer a avaliação de risco em todas as atividades.
- ✓ Aplicar as **boas práticas e recomendações**.



Cor Alberto Palhau
RSST/DSP
432440/41
rsst@exercito.pt

INTRANET:

<https://intranet.exercito.local/areas-sectoriais/pessoal/SegSaudeTrabalho>