

UNIDADE DE COMPETÊNCIA

UC E00266A	TBC	Desenvolver o trabalho do cavalo no ensino
UFCD E00266A	8698	Treino de Provas de Ensino ao Nível Elementar

1. Pontos de Crédito.

2,25 Pontos de Crédito

1. Nível de Proficiência.

a. QNQ:

5

b. NATO:

300

2. Realizações.

R1. Realizar exercícios das provas elementares.

R2. Realizar trabalho sobre os movimentos laterais.

R3. Executar transições e meias paragens.

R4. Executar exercícios de movimentos laterais.

3. Resultados de aprendizagem.

a. Conhecimentos:

- Exercícios das reprises elementares;
- Transições e meias paragens;
- Exercícios de movimentos laterais;
- Diferença entre andamentos curtos, de trabalho, médios e largos;
- Noções de equilíbrio, flexibilidade, solidez e o à vontade;
- Espádua à frente a galope.

b. Aptidões:

- Executar todos os exercícios das provas elementares;
- Executar as transições, meias paragens e movimentos laterais;
- Identificar a diferença entre andamentos curtos, de trabalho, médio e largos;
- Executar exercícios com vista ao trabalho das transições, meias paragens e movimentos laterais;
- Executar exercícios com vista ao trabalho das variações de andamentos do cavalo.

c. Atitudes:

- Realizar as suas funções de forma diligente e responsável, respeitando o cumprimento de ordens e regulamentos;
- Atuar de forma proativa na resolução dos problemas decorrentes das suas funções.

4. Critérios de Desempenho.

Desenvolver o trabalho do cavalo no ensino
CD1. Conhecendo os exercícios das reprises de nível elementar.
CD2. Executando trabalhos com vista ao melhoramento da realização dos exercícios das reprises de nível elementar.
CD3. Identificando os movimentos laterais.
CD4. Conhecendo o acordo de ajudas para a execução dos movimentos laterais.
CD5. Identificando e executando trabalho com vista ao desenvolvimento dos movimentos laterais.
CD6. Conhecendo o acordo de ajudas para a execução de transições ascendentes e descendentes.
CD7. Conhecendo e aplicando o acordo de ajudas para a execução de meias paragens.
CD8. Trabalhando as transições e meias paragens durante o trabalho com o cavalo.
CD9. Conhecendo os exercícios de movimentos laterais.
CD10. Aplicando corretamente o acordo de ajudas para a execução dos movimentos laterais.
CD11. Trabalhando os movimentos laterais durante o trabalho do cavalo.

5. Contexto (Exemplos de uso da competência).

- No exercício das funções de formador na área da Equitação Militar.

6. Recursos.

- Cavalo;
- Picadeiro;
- Equipamento para o Cavalo;
- Sala de aula e expositor digital;
- Manuais e referenciais técnicos;
- Internet.

7. Observações.

- Nada a referir.

8. Qualificações.

- Nada a referir.