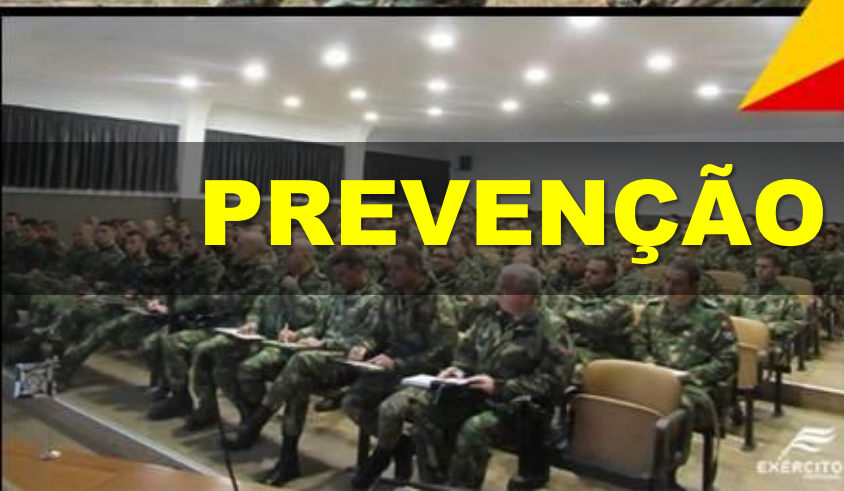




EXÉRCITO PORTUGAL



EXÉRCITO



EXÉRCITO



PREVENÇÃO DE ACIDENTES DE TRABALHO

Cor Alberto Palhau, RSST/DSP, 11jan23



Direção de Serviços de
Pessoal

AGENDA

1. Normativos e conceitos de SST
2. Estatísticas de acidentes de trabalho 2022
3. Avaliação dos riscos e prevenção
4. Prevenção de acidentes de viação
5. Responsabilidades
6. Conclusões



Direção de Serviços de
Pessoal

Normativos de SST

ISO
45001

**Lei n.º 102/2009,
de 10 de Setembro**

**Lei n.º 79/2019,
de 2 de Setembro**

**PAD 123-01,
Manual do SGSSTE,
2021**

Diretiva nº 72/CEME/22

NAT 04.05.02 - Trabalhos em altura

NAT 04.05.03 – Utilização de EPIs

“O EXÉRCITO deve assegurar ao trabalhador condições de segurança e de saúde em todos os aspetos do seu trabalho”.



Conceitos de SST

Acidente de trabalho - acontecimento derivado do trabalho ou com ele relacionado, do qual resulta lesão corporal, afeção da saúde ou a morte de um ou vários trabalhadores (ISO 45001).

Incidente de trabalho - acontecimento decorrente do trabalho ou no curso do mesmo em que não ocorre lesão ou afeção da saúde, mas tem o potencial para tal (quase-acidente), sem danos ou apenas com danos materiais (ISO 45001).

Acidente em serviço - é o acidente de trabalho que se verifique no decurso da prestação de trabalho pelos trabalhadores da Administração Pública (Artº 3º, Decreto-lei nº 503/99).

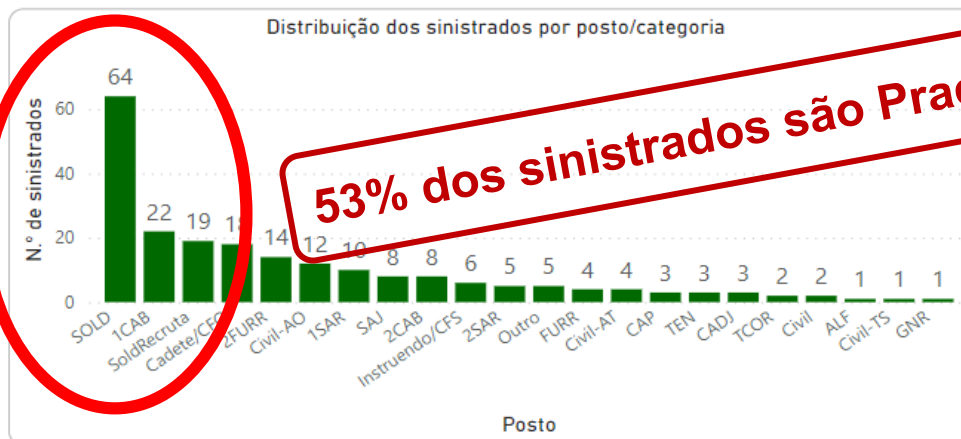
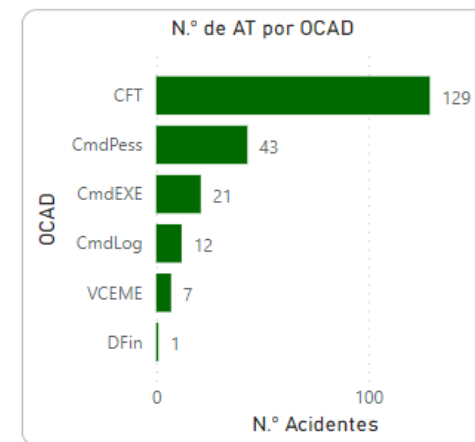
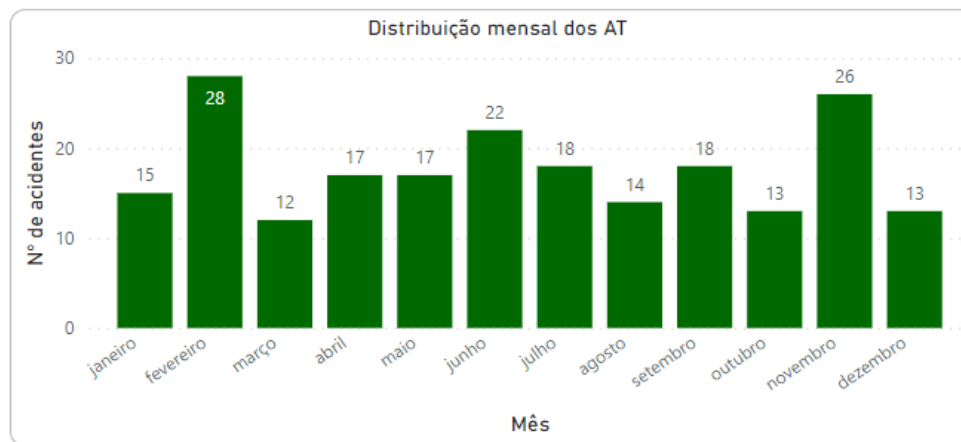
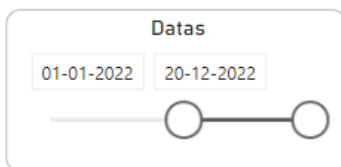
Trabalhador - pessoa que executa trabalho ou atividades relacionadas com o trabalho que estão sob o controlo da organização. No contexto do Exército, são abrangidos os militares, os trabalhadores civis do MPCE, contratados, visitas.



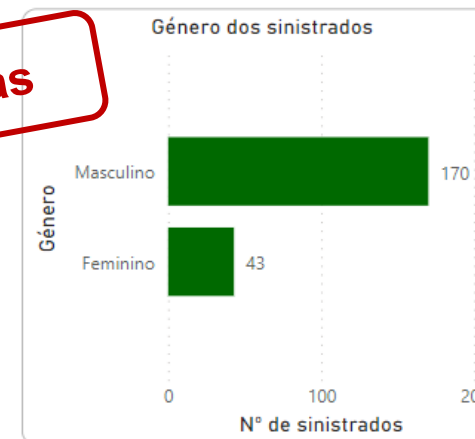
Direção de Serviços de
Pessoal

ESTATÍSTICAS DE ACIDENTES 2022

Registo de acidentes de trabalho no Exército



53% dos sinistrados são Praças

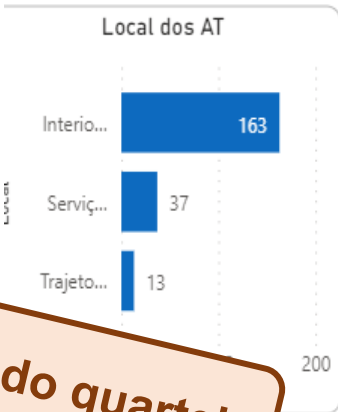




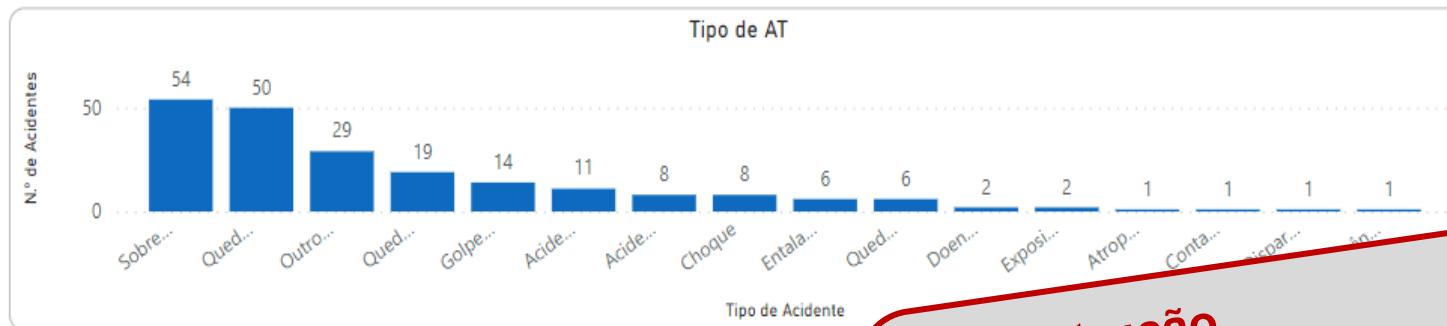
Direção de Serviços de Pessoal

ESTATÍSTICAS DE ACIDENTES 2022

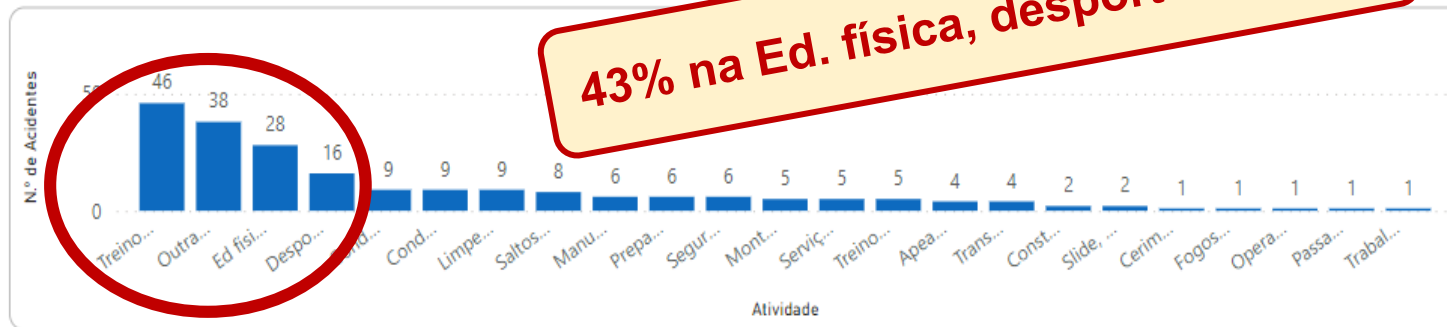
Registo de acidentes de trabalho no Exército



77% no Interior do quartel



37% Instrução
14% Exercícios/treino operacional
7% Cozinha
6% Obras, oficinas



43% na Ed. física, desportos, pistas



Direção de Serviços de Pessoal

ESTATÍSTICAS DE ACIDENTES 2022

Registo de acidentes de trabalho no Exército

Data

01-01-2022 20-12-2022

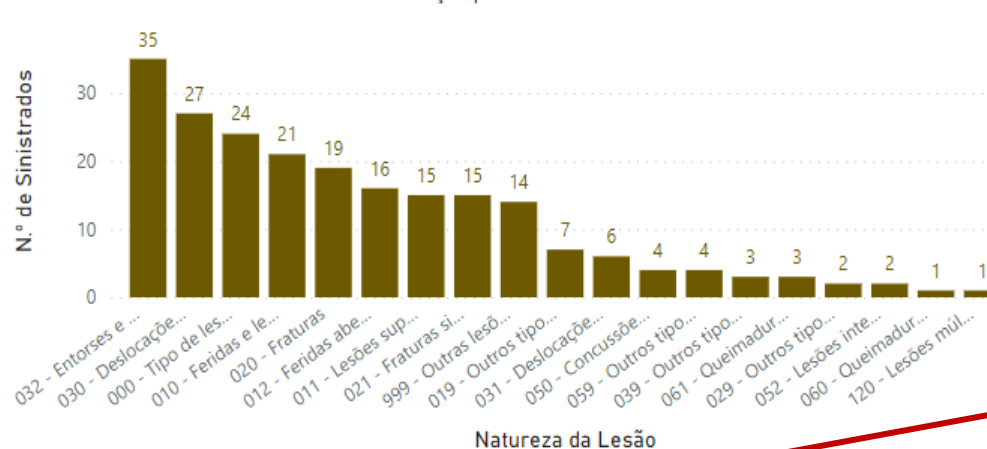
213

N.º de Sinistrados

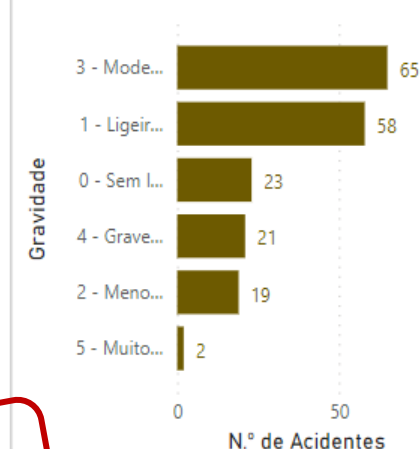
2646

N.º de dias perdidos

Distribuição p/ Natureza da Lesão

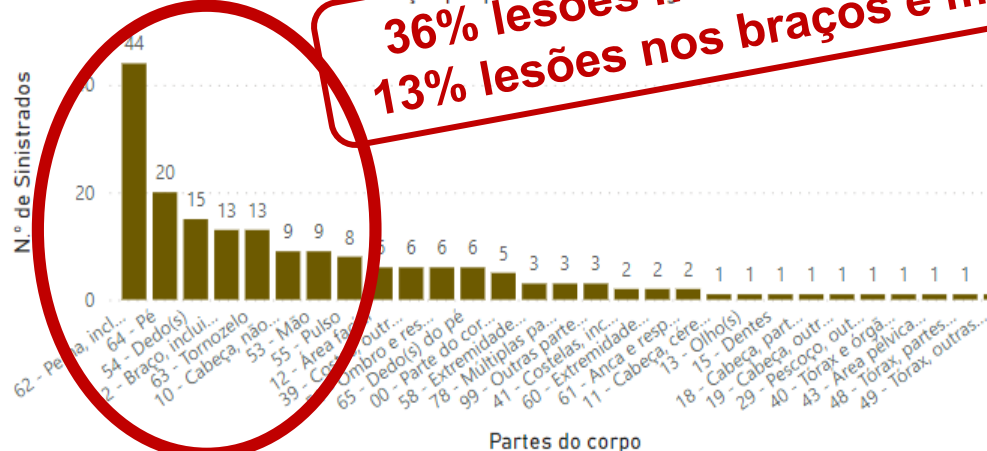


Gravidade dos sinistrados



36% lesões nas pernas e pés
13% lesões nos braços e mãos

Distribuição por parte do corpo atingida



Disponibilidade final para o serviço

20 acidentes no itinerário casa-quartel (2021):

- **3 mortos**
- **5 graves, internamento**

N.º sinistrados



Direção de Serviços de
Pessoal

Avaliação dos riscos e prevenção





Avaliação dos riscos e prevenção

Metodologia, Listas de verificação, Matriz de risco





Direção de Serviços de
Pessoal

Avaliação dos riscos e prevenção

FICHA DE REGISTO DE IDENTIFICAÇÃO DE PERIGOS, AVALIAÇÃO E CONTROLO DE RISCOS - MATRIZ DE RISCO -													
U/E/O, Subunidade:										Cmtd/Dir/Ch:			
Designação do posto de trabalho e local exato:										Técnico ST (nome, nº certificado):			
Operação/Descrição:										Chefe de Secção:			
N.º Trab. expostos:										Data:			
Nº	TAREFA	PERIGO	RISCO	CONSEQUÊNCIA	CONTROLO EXISTENTE	G	P	FE	NS	RL	PI	Prioridade	MEDIDAS PREVENTIVAS/CORRETIVAS
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													

Matriz de risco



Direção de Serviços de
Pessoal



Avaliação dos riscos e prevenção

LISTA DE VERIFICAÇÃO AVALIAÇÃO DOS LOCAIS DE TRABALHO

PREVENÇÃO DE RISCOS PROFISSIONAIS NOS LOCAIS DE TRABALHO ADMINISTRATIVO (COMPUTADOR, ARQUIVO)

Lista de verificação

U/E/O:	Data:
Local de trabalho:	
Equipa técnica/Delegado de SST/Representante da U/E/O:	

1. LOCAIS DE TRABALHO			
1.1 CARACTERÍSTICAS FÍSICAS DAS INSTALAÇÕES	Sim	Não	Não Aplicável
1.1.1 As instalações garantem estabilidade, resistência e salubridade?			
1.1.2 Os pavimentos são fixos, estáveis, antiderrapantes, não contendo saliências e cavidades?			
1.1.3 Os locais de trabalho estão limpos e arrumados (sem lixo, cabos no chão)?			
1.1.4 As divisórias dos postos de trabalho são estáveis, resistentes e, quando em vidro, estão sinalizadas?			
1.1.5 As portas e os portões estão acessíveis e desobstruídos?			
1.1.6 As escadas são estáveis, resistentes e iluminadas, encontrando-se desobstruídas?			
1.2 IMPLANTAÇÃO DAS INSTALAÇÕES			
1.2.1 O local de trabalho cumpre o estabelecido para o pé-direito (3m)?			
1.2.2 É assegurado o mínimo estabelecido para a área útil por trabalhador (1.80m ²)?			
1.2.3 Verifica-se o determinado para o que respeita o volume por trabalhador (11.5m ³ ou 10,5m ³ se boa ventilação)?			
1.2.4 São seguidas as normas para o espaço entre postos de trabalho (mínimo 0,80m)?			
1.2.5 É observada a largura útil das vias de circulação (mínimo de 1,20m)?			
1.2.6 Estão estabelecidos os caminhos de fuga/evacuação?			

3. AVALIAÇÃO DOS RISCOS:			
BAIXO Ocorrência de acidente/lesão ou incidente improvável, ou com lesões ligeiras. Manter medidas atuais.	MODERADO É possível a ocorrência de acidente com lesões moderadas. Implementar medidas de controlo adicionais, logo que possível.	ELEVADO Possibilidade elevada de ocorrência de acidente com lesões moderadas ou graves. Implementar medidas corretivas.	MUITO ELEVADO Situação crítica com acidente muito provável ou com lesões muito graves ou ambas. Correção urgente.
	X		

4. PLANO DE CORREÇÕES:
(Ação corretiva, nome do responsável pela correção, prazo)

5. RESPONSÁVEL PELA VERIFICAÇÃO:			
Técnico/Delegado ST/Responsável:	Data:	Cmdt/Dir/Ch/UEO:	Data:
Ass.:	___/___/___	Ass.:	___/___/___



Direção de Serviços de
Pessoal

Avaliação dos riscos e prevenção

ATIVIDADES DE MAIOR RISCO (gravidade+frequência)



- 1º. EXPLOSIVOS, ARMAMENTO, MUNIÇÕES, MÍSSEIS: *manuseamento, arrecadações/paióis, transporte, formação/treino (tiro, granadas), exercícios.*
- 2º. ATIVIDADES CARIZ OPERACIONAL E TREINO FÍSICO MILITAR : *paraquedismo, slide, rappel, marchas, pistas, exercícios militares .*
- 3º. CONDUÇÃO DE VIATURAS; *militares administrativas e táticas, colunas militares, transportes pesados, viaturas civis, motos.*
- 4º. TRABALHOS OFICINAIS: *manutenção auto, obras de construção civil, trabalhos em altura, limpeza florestal jardinagem.*
- 5º. RESTAURAÇÃO: *cozinhas e copas.*
- 6º. COMBUSTÍVEIS: *depósitos, transporte/auto-tanques, reabastecimento.*
- 7º. LOCAIS DE ACESSO PÚBLICO: *Museus Militares, Gabinetes de Seleção, Gabinetes de Atendimento ao Público, Centros de Saúde, Escolas.*



Direção de Serviços de
Pessoal

Avaliação dos riscos e prevenção

ATIVIDADES DE RISCO NO RE1



- Operação de Equipamentos Pesados de Engenharia (retroescavadoras, tratores de lagartas, motoniveladoras, cilindros, etc);
- Condução de Viaturas Pesadas e Articuladas;
- Execução de trabalhos em altura (com plataformas elevatórias e andaimes);
- Execução de trabalhos de construções verticais (obras, pontes);
- Trabalhos em oficina (oficina de viaturas de rodas e oficina de equipamentos pesados de engenharia);
- Manuseamento de explosivos;
- Operação de embarcações em meio aquático..



Avaliação dos riscos e prevenção

Atividade: Operação de equipamentos pesados de engenharia



+ RISCOS :

- Esmagamento
- Atropelamento
- Capotamento
- Aprisionamento
- Quedas
- Projeção de objetos
- Cortes, perfuração
- Visibilidade, clima
- Terreno desconhecido
- Stress, horários

MEDIDAS:

- Inspeção da máquina
- Reconhecer a área de trabalho
- Respeitar os limites da máquina: velocidade, inclinação, carga, ...
- Ângulos mortos (visibilidade)
- Formação e treino
- Ligação com a equipa
- Sinalização, pirilampo, coletes
- EPI (capacete, luvas, óculos, ...)
- Cinto de segurança
- Supervisão



Direção de Serviços de
Pessoal

Avaliação dos riscos e prevenção

Atividade: trabalhos em altura (plataformas e andaimes)





Avaliação dos riscos e prevenção

Atividade: trabalhos em altura (plataformas e andaimes)

+ RISCOS :

- Quedas em altura (lesões graves, morte)
- Perda de equilíbrio do trabalhador
- Queda de materiais, ferramentas
- Desequilíbrio ou afundamento do andaime
- Vento, gelo, clima

NAT 04.05.02 - Trabalhos em altura

MEDIDAS:

- Vedar, isolar, sinalizar o local dos trabalhos (dia e noite)
- 1º andaime, 2º plataforma elevatória (não escadas)
- Andaime obrigatório > 4 metros
- Andaimes: as bases dos prumos devem assentar sobre apoios sólidos e estáveis
- Colocar rede de segurança
- Colocar guarda-corpos e tábuas de pé na periferia da cobertura
- Escadas: regra dos três pontos de apoio (1 mão + 2 pés ou 2 mãos + 1 pé)
- EPI (capacete, arnês e sistema anti-quedas, ...)
- Supervisão



Direção de Serviços de
Pessoal

Avaliação dos riscos e prevenção

Atividade: construções verticais, obras (amianto)





Avaliação dos riscos e prevenção

Atividade: construções verticais, obras (amianto)

+ RISCOS :

- Quedas em altura
- Perda de equilíbrio do trabalhador
- Inclinação do telhado
- Máquinas elétricas
- Cortes
- Exposição ao amianto (doenças respiratórias, cancro)
- Vento, gelo, clima

MEDIDAS (adicionais aos trabalhos em altura):

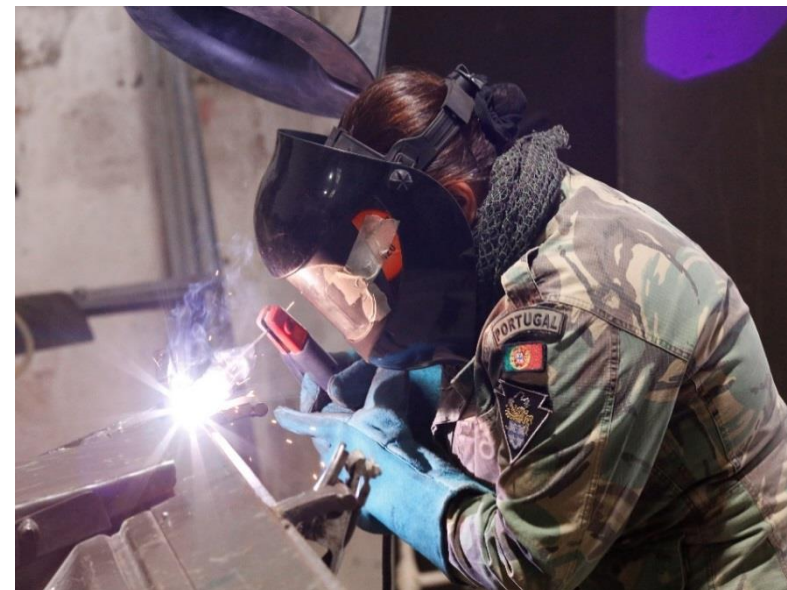
- Plano de Segurança e Saúde (PSS)
- Segurança do estaleiro
- Verificar material da cobertura e o grau de robustez
- Instalar guarda-corpos (EPC)
- EPI (capacete, botas, luvas, arnês e sistema anti-quedas, ...)
- Supervisão
- Amianto: empresas certificadas



Direção de Serviços de
Pessoal

Avaliação dos riscos e prevenção

Atividade: trabalhos em oficina (viaturas e equipamentos pesados)





Avaliação dos riscos e prevenção

Atividade: trabalhos em oficina (viaturas e equipamentos pesados)

+ RISCOS :

- Entalamento, esmagamento
- Cortes
- Incêndio, explosão
- Gruas, elevadores
- Ferramentas elétricas
- Lubrificantes, combustíveis
- Projeção, queda de objetos
- Radiação

MEDIDAS:

- Verificação/certificação de equipamentos e máquinas
- Sinalização, delimitação de áreas de trabalho
- Organização, equipas
- Arrumação e limpeza
- EPC (extintores, ...)
- EPI (luvas, botas, óculos, vestuário)
- Formação
- Supervisão

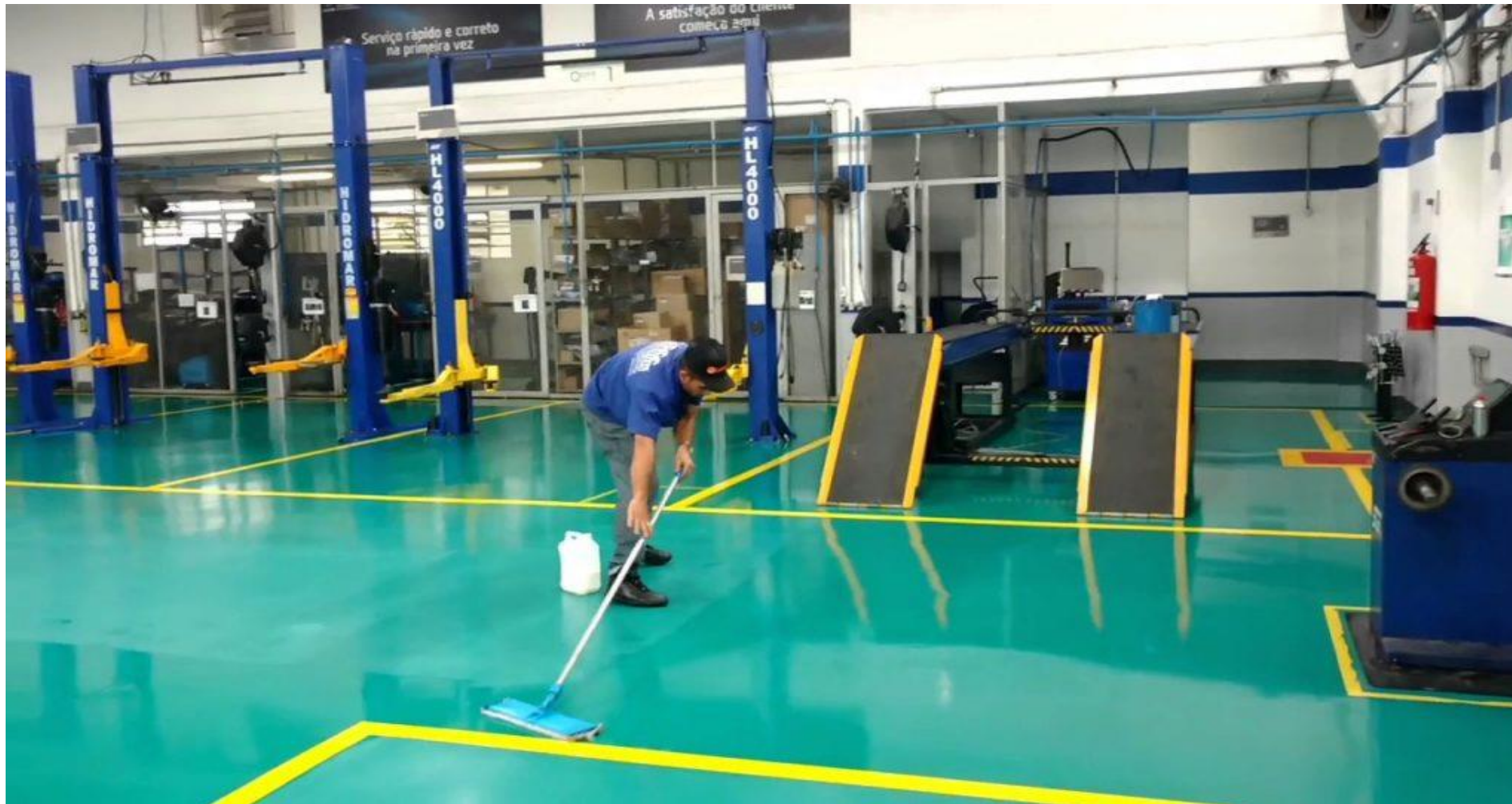
NAT 04.05.03 – Utilização de EPIs



Direção de Serviços de
Pessoal

Avaliação dos riscos e prevenção

Atividade: trabalhos em oficina (viaturas e equipamentos pesados)





Direção de Serviços de
Pessoal

Avaliação dos riscos e prevenção

Atividade: Manuseamento de explosivos





Direção de Serviços de
Pessoal

Avaliação dos riscos e prevenção

Atividade: Manuseamento de explosivos

+RISCOS:

- Explosão
- Lesões graves, morte
- Destruição elevada
- Armazenagem, transporte
- Inexperiência
- Facilitismo, excesso confiança
- Stress



MEDIDAS:

- ✓ Acesso restrito
- ✓ Exposição mínima (pessoal, distância, robot)
- ✓ Rigor, “respeito”, normas
- ✓ Formação exigente, treino
- ✓ Proteção individual máxima



Direção de Serviços de
Pessoal

Avaliação dos riscos e prevenção

Atividade: Instalação de pontes



+ RISCOS:

- Entalamento, esmagamento
- Cortes, choque
- Gruas, elevadores
- Visibilidade
- Supervisão, equipa





Direção de Serviços de
Pessoal

Avaliação dos riscos e prevenção

Atividade: Instalação de pontes



+ RISCOS:

- Entalamento, esmagamento
- Cortes, choque
- Gruas, máquinas
- Visibilidade, noite/dia
- Supervisão, equipa





Direção de Serviços de
Pessoal

Avaliação dos riscos e prevenção

Atividade: Instalação de pontes



+ RISCOS:

- Lesões músculo-esqueléticas (LME)
- Entalamento, esmagamento
- Cortes, choque
- Supervisão, equipa
- Planeamento, treino





Direção de Serviços de
Pessoal

Avaliação dos riscos e prevenção

Atividade: Condução de viaturas pesadas e articuladas



MEDIDAS:

- Limites de velocidade, distâncias de segurança
- Planear/reconhecer itinerários, batedores
- Sinalização (pirilampo)
- Inspeção mecânica

RISCOS:

- Despiste, capotamento
- Portões, pórticos (altura, largura)
- Cansaço, treino
- Coluna militar
- Terreno, clima, visibilidade
- Supervisão, chefe viatura





Direção de Serviços de
Pessoal

Avaliação dos riscos e prevenção

Atividade: Operações em meio aquático



MEDIDAS:

- ✓ ...
- ✓ ...



RISCOS:



**Perigo
de
afogamento**



Direção de Serviços de
Pessoal

PREVENÇÃO DE ACIDENTES DE VIAÇÃO





PREVENÇÃO DE ACIDENTES DE VIAÇÃO

1. Acidentes de viação com viaturas táticas

2018:

4 acidentes com capotamento de viaturas táticas, transportando militares na caixa de carga.

3 acidentes: Roda saltou em andamento (Unimog, Toyota); +1 em 2021.

2019:

76% acidentes em movimentos administrativos (alguns com viaturas táticas).

24% acidentes em movimentos operacionais, exercícios, apoio militar de emergência.

Mitsubishi L200 (16); Land Rover Defender (6); Toyota Land Cruiser (2); Pandur (1).

Capotamento (2); coluna militar (2).

2021:

Transporte administrativo: 5 (42 %).

Exercício/treino operacional/apoio militar de emergência: 4 (33 %).

Na oficina (1); no interior da Un (4, 33 %); despistes (2).

Pandur (1); Toyota (1).

Capotamento (1); coluna militar (2).





PREVENÇÃO DE ACIDENTES DE VIAÇÃO

Principais causas que contribuíram para acidentes com viaturas táticas:

Cause

Motivation, attitude, composure, or confidence

74

Inadequate or improper supervision

22

Inadequate experience or training

17

Fatigue, lack of rest or sleep

8

Inadequate written procedures

4

Environmental conditions

4

Equipment or maintenance issues

3

Inadequate facilities, services, or manning

1

Effects of alcohol, drugs, or illness

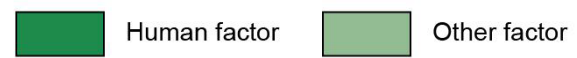
0.2

Other

2

0 20 40 60 80 100

Percentage



1º) Fatores humanos: condutor, facilitismo, confiança
2º) Outros fatores humanos: supervisão, treino, experiência, cansaço.
3º) Fatores ambientais e mecânicos.



PREVENÇÃO DE ACIDENTES DE VIAÇÃO

Causas dos acidentes mais graves:

1. Maioria ocorre em auto-estrada, estrada, parques de estacionamento, garagem, durante o dia e boa visibilidade;
2. Inadequada supervisão e liderança (Cmdt, Cmdt Comp^a; Ch viatura);
3. Pressa, inexperiência e falta de treino do condutor;
4. Os programas de treino dos condutores (todo o terreno, todas as condições, noite-dia) nem sempre são cumpridos;
5. Medidas de gestão do risco (avaliação do risco, planeamento da missão, briefing da missão, uso de cintos de segurança, limites de velocidade) não foram implementadas em muitos casos;
6. As práticas de implementação das medidas variam entre as Unidades (responsabilidades dos chefes de viatura, oficiais de segurança);
7. Velocidade excessiva apontada como o maior perigo;
8. Outros perigos: não utilização de EPI ou cintos de segurança, distração, falta de planeamento da missão, elevado risco de capotamento.



PREVENÇÃO DE ACIDENTES DE VIAÇÃO

Algumas medidas recomendadas:

1. Os limites de velocidade e distância de segurança devem estar escritos em normativos (NEP, Regulamento);
2. Efetuar inspeções regulares e ocasionais às viaturas e ao cumprimento dos programas de formação e de treino dos condutores, chefes de viatura;
3. Efetuar sempre a avaliação de risco, por técnicos habilitados e metodologia padrão;
4. O chefe de viatura é o 1º supervisor de segurança; deve estar habilitado e treinado;
5. Nomear Oficiais de segurança para supervisão (pode ser o Delegado de SST/Comp^a);
6. Comunicar sempre os incidentes e acidentes;
7. Analisar as causas de todos os incidentes e acidentes e difundir as medidas adotadas por todas as Unidades.



Direção de Serviços de
Pessoal

PREVENÇÃO DE ACIDENTES DE VIAÇÃO

Em 2018, a RSST/DSP lançou uma campanha sobre:



PREVENÇÃO DE ACIDENTES DE VIAÇÃO – CUIDADOS A TER NA CONDUÇÃO DE VIATURAS MILITARES

Ver MSG 4351/GSST (26jul18) e documentação de apoio às U/E/O, no site intranet da RSST/DSP:

https://intranet.exercito.local/areas-sectoriais/pessoal/SegSaudeTrabalho/Paginas/Leg_Normativos.aspx



Direção de Serviços de
Pessoal

PREVENÇÃO DE ACIDENTES DE VIAÇÃO

Entidades responsáveis pela prevenção dos acidentes de viação:

- ❖ Comandante da Un;
- ❖ Comandante de Companhia;
- ❖ Chefe da Secção de Transportes;
- ❖ Chefe da Oficina Auto;
- ❖ Chefe de Viatura;
- ❖ Condutores.



(Ver Folheto: - Cuidados a ter na condução de viaturas militares)



Direção de Serviços de
Pessoal

PREVENÇÃO DE ACIDENTES DE VIAÇÃO

Recomendações:

ANTES DA VIAGEM: treino CAR; revistas/verificações; planeamento/risco; briefing da missão

DURANTE A VIAGEM: condutor, chefe de viatura, cintos de segurança

EM CASO DE ACIDENTE, AVARIA OU PARAGEM FORÇADA: chefe de viatura, supervisão

EM CASO DE INCENDIO NA VIATURA: ver meios de extinção, treino

EM COLUNA MILITAR: sinalização, distâncias de segurança, limites de velocidade

APÓS A VIAGEM: relatórios, revisão, melhoria contínua.

(Ver Folheto: - Cuidados a ter na condução de viaturas militares)



Direção de Serviços de
Pessoal

PREVENÇÃO DE ACIDENTES DE VIAÇÃO

CAMPANHA DE PREVENÇÃO DE ACIDENTES NO ITINERÁRIO CASA-QUARTEL-CASA

- Difundir o cartaz por todos os meios (reuniões de comando, formaturas, briefings, email, afixar);
- Distribuir o cartaz a todos os militares e trabalhadores civis, à saída do quartel;
- Assegurar que todas as Praças e também os formandos do CFGPE, CPCB, CFS, CFO recebem o cartaz anexo, por email ou em papel.

(Nota nº: DSP.RSST-2021-015934, 09 junho 2021)

The poster features the Portuguese flag and the text 'EXÉRCITO PORTUGAL' at the top left. The main title is 'PREVENÇÃO DE ACIDENTES DE VIAÇÃO' with the subtitle 'Acidentes no itinerário casa-quartel-casa'. A yellow box contains the heading 'SABIA QUE:'. Below it, a list of bullet points provides statistics and causes of accidents. A large yellow box with the word 'ACIDENTE' is overlaid on the text. A red banner at the bottom states 'OS ACIDENTES NÃO ACONTECEM POR ACASO OU POR AZAR!'. Below this, four blue boxes with green checkmarks list safety advice: 'Conduza com cuidado', 'Respeite os limites de velocidade', 'Faça uma pausa, se sentir cansaço ou sono', and 'PROTEJA-SE a si e aos camaradas'. At the bottom left, a yellow diamond-shaped sign says 'A SEGURANÇA EM PRIMEIRO LUGAR'. At the bottom right, contact information for the 'REPARTIÇÃO DE SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO / DSP' is provided, including an email address and an intranet path.

EXÉRCITO PORTUGAL

PREVENÇÃO DE ACIDENTES DE VIAÇÃO
Acidentes no itinerário casa-quartel-casa

SABIA QUE:

- ▶ Os acidentes de viação são uma das principais causas de lesões profissionais, no Exército.
- ▶ Os acidentes com viaturas civis, ocorridos no trajeto casa-quartel-casa, causaram 3 vítimas mortais e 5 lesões graves ou muito graves, em 2020 e 2021 (até 10JUN).
- ▶ As causas mais comuns destes acidentes são: despistes, sono do condutor e atropelamento.
- ▶ Os acidentes acontecem não só com automóvel, mas também com motociclo e bicicleta.
- ▶ Em alguns casos vão dois militares ou mesmo cinco, na mesma viatura.

ACIDENTE

OS ACIDENTES NÃO ACONTECEM POR ACASO OU POR AZAR!

- ✓ *Conduza com cuidado*
- ✓ *Respeite os limites de velocidade*
- ✓ *Faça uma pausa, se sentir cansaço ou sono*
- ✓ **PROTEJA-SE a si e aos camaradas**

A SEGURANÇA EM PRIMEIRO LUGAR

Para mais informações consulte:
REPARTIÇÃO DE SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO / DSP
E-mail: rsst@exercito.pt Intranet: Áreas setoriais > Pessoal > Segurança e Saúde no Trabalho



Direção de Serviços de
Pessoal

RESPONSABILIDADE DAS UEO

1. Manter um **Gabinete com um Técnico e Delegados de SST**.
2. Elaborar os **Registos de acidente/incidente: online, 24H - 3 dias**).
3. Proceder à investigação de acidentes de trabalho graves (**RIAAT**).
4. Treinar e manter atualizado o **Plano de Emergência Interno (PEI)** (incêndio, 1x/ano).
5. Promover a **saúde** dos trabalhadores militares e civis (medicina do trabalho).
6. Manter **vigilância ... prevenir, detetar e corrigir** as situações suscetíveis de provocar acidentes de trabalho e doenças profissionais (**avaliar riscos, uso de EPIs**).
7. Desenvolver **ações de esclarecimento e formação**.

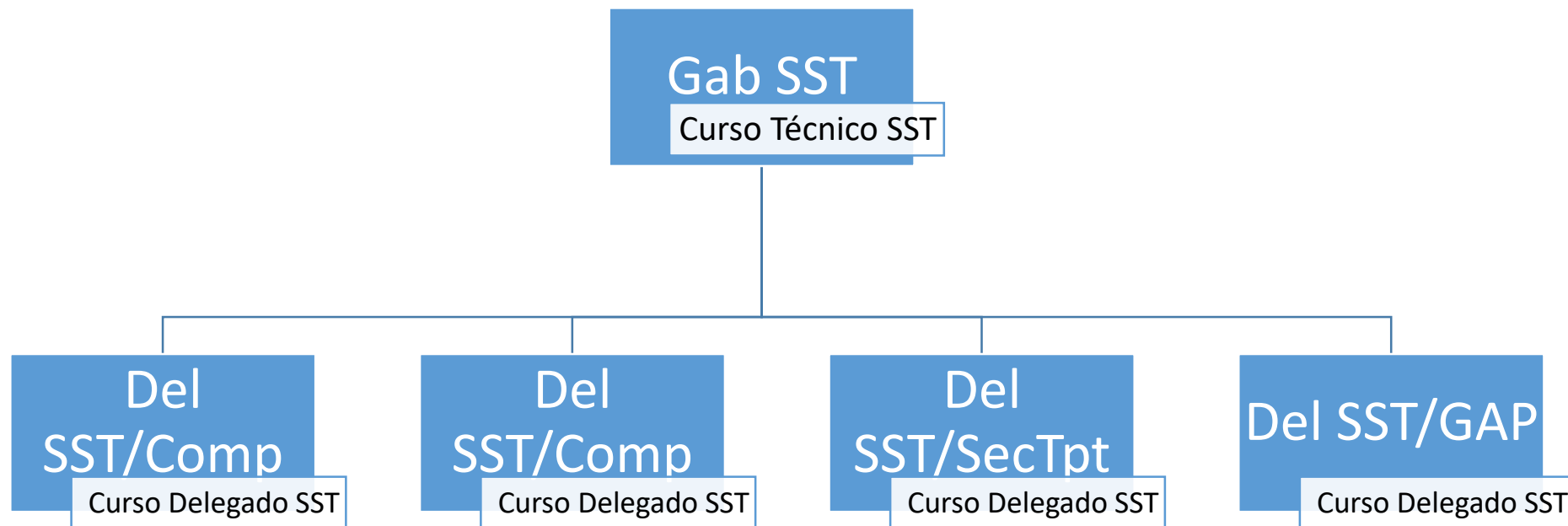


Ver PAD 123-01, Cap. 5



RESPONSABILIDADE DAS UEO

Estrutura interna de SST nas Un Regimentais



Ter em consideração:

- Áreas e atividades de maior risco (1 Delegado)
- Subunidades < 50 trabalhadores/Comp^a (1 Delegado)
- Organismos no mesmo quartel (1 Delegado/EO)



Direção de Serviços de
Pessoal

APOIOS DA RSST/DSP

1. **Apoio técnico às UEO** (Visitas às UEO, à distância, palestras)
2. **Cursos de formação:** Delegados SST (na ES), Técnicos ST (FAP, civil)
3. **Documentação técnica:** folhetos, listas verificação, NAT
4. **Registo de incidentes/acidentes online** (gestão de acessos)
5. **Avaliação de risco:** matriz de risco, listas de verificação, recomendações, pareceres
6. **Dados estatísticos de acidentes de trabalho**
7. **Campanhas de prevenção**
8. **Programa de certificação em SST (ISO 45001)**




Registo de Acidentes
de Trabalho



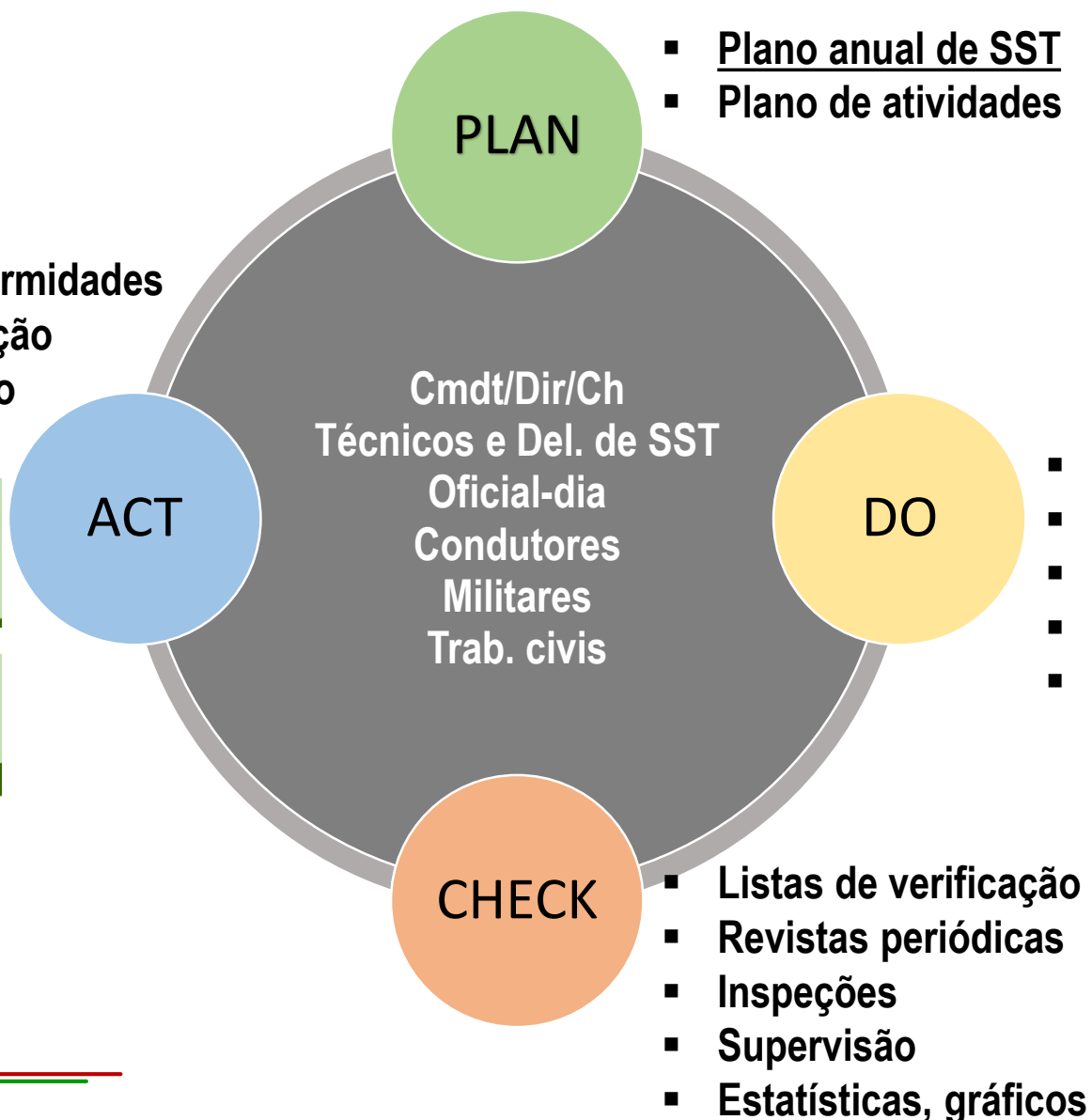
Direção de Serviços de
Pessoal

CICLO PDCA: - MELHORIA CONTÍNUA

- Correção de não-conformidades
- Campanhas de prevenção
- Visitas de apoio técnico
- Formação



Ao serviço dos Portugueses





CONCLUSÕES

- ✓ Os acidentes de trabalho têm impacto nas operações (lesões, dias perdidos, material danificado).
- ✓ ANTECIPAR e PREVENIR os ACIDENTES = fazer a avaliação de risco em todas as atividades ⇒ ZERO ACIDENTES.
- ✓ Planear e treinar situações de emergência (incêndio, explosão, inundação), nas casernas, nas instalações (evacuação, 1ª intervenção).
- ✓ **Delegados e Técnicos de SST habilitados** – são os principais impulsionadores das atividades de formação e das medidas de prevenção, no RE1 (fator de sucesso).



Direção de Serviços de
Pessoal

REPARTIÇÃO DE SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO



Email:
rsst@exercito.pt

Telef.
432 440/441

INTRANET:
<https://intranet.exercito.local/areas-sectoriais/pessoal/SegSaudeTrabalho>



Direção de Serviços de
Pessoal



*Questões ?
Dúvidas ?
– OBRIGADO*

Email:
rsst@exercito.pt

Telef.
432 440/441

INTRANET:
<https://intranet.exercito.local/areas-sectoriais/pessoal/SegSaudeTrabalho>