

UNIDADE DE COMPETÊNCIA

UC E00583A	TBD	Montar e operar sistemas de resgate em montanha
UFCD E00583A	TBD	Sistemas de resgate em montanha

1. Pontos de Crédito.

4,50.

2. Nível de Proficiência.

a. QNQ:

4

b. NATO:

200

3. Realizações.

R1. Utilizar sistemas de resgate em montanha;

R2. Atuar em ambiente de resgate em montanha.

4. Resultados de aprendizagem.

a. Conhecimentos:

- Aprofundados sobre a montagem e operacionalização de sistemas de resgate em montanha;
- Aprofundados sobre evacuação de feridos com recurso aos diversos tipos de macas;
- Aprofundados sobre operar com aeronaves de asa rotativa.

b. Aptidões:

- Montar e operar sistemas de resgate em montanha;
- Evacuar feridos com recurso aos diversos tipos de macas;
- Operar com aeronaves de asa rotativa.

c. Atitudes:

- Demonstrar capacidade para aplicar os conhecimentos e as informações técnicas essenciais ao desempenho da função;
- Demonstrar capacidade para manter as suas capacidades físicas, cognitivas, técnicas e emocionais perante situações geradoras de stress;
- Demonstrar capacidade para se adaptar eficazmente a diferentes contextos (clima, situação tática, terreno, condições de visibilidade) em permanente mudança e a novos desafios, ajustando o seu comportamento com eficácia, consoante as necessidades das situações;
- Demonstrar confiança e firmeza na realização das suas tarefas mesmo perante situações de adversidade;

- Demonstrar capacidade para exercer as suas funções de forma diligente e responsável e inculcar nos seus subordinados o sentido de responsabilidade;
- Demonstrar capacidade para comunicar de diferentes formas, com clareza e precisão e de forma estruturada adaptada aos diferentes contextos.

5. Critérios de Desempenho.

R1. Utilizar sistemas de resgate em montanha
CD1.1. Executando sistema de tirolesa simples A-B.
CD1.2. Executando sistema de tirolesa assimétrica A-B-C.
CD1.3. Executando sistema de tirolesa complexa simétrica A-B-C-D.
R2. Atuar em ambiente de resgate em montanha
CD2.1. Operando vários tipos de macas.
CD2.2. Executando colocação e transporte da vítima nos diversos tipos de macas.
CD2.3. Executando acoplação da maca e socorrista ao sistema de evacuação.
CD2.4. Executando manobras horizontais e verticais com maca.
CD2.5. Conhecendo os sinais internacionais de socorro.
CD2.6. Conhecendo as aeronaves utilizadas em resgate.
CD2.7. Conhecendo os procedimentos que antecedem e ocorrem durante a operação com aeronaves de asa rotativa.
CD2.8. Executando montagem de zonas de aterragem para aeronaves de asa rotativa.
CD2.9. Executando sinais de comunicação com a tripulação de aeronaves de asa rotativa.

6. Contexto (Exemplos de uso da competência).

- Em atividades de apoio militar de emergência, operacionais ou de treino, que envolvam a necessidade de resgatar vítimas em terreno montanhoso.

7. Recursos.

- Cordelete de segurança / cordino 7mm (25m);
- Bloqueador “Crol”;
- Cavilha de montanhismo, “Faders”;
- Estribo de escalada;
- Punhos ascensores “Par”;
- Roldanas simples “Fix”;
- Cabo transportador de aço;
- Entalador;
- Bloqueador “Shunt”;
- Corda de descida para rapel (dinâmica) 11mm (50m);

- Roldanas com bloqueador (Traxion);
- Descensor “8”;
- Auto bloqueador – Descensor “GriGri”;
- Corda de segurança individual (3m);
- Roldanas simples c/ placas moveis “Rescue”;
- Martelo de montanhismo;
- Anéis de fita tubular (120cm);
- Corda de descida para rapel (dinâmica) 11mm (60m);
- Anéis de fita tubular (140cm);
- Auto bloqueador – Descensor “Stop”;
- Anéis de fita tubular (160cm);
- Roldanas Duplas “Tandem”;
- Descensor “Rack”;
- Anéis de fita tubular (180cm);
- Corda estática 10,5mm (60m);
- Roldanas Duplas c/ placas moveis;
- Corda de descida para rapel (dinâmica) 11mm;
- Arnês de cintura;
- Corda estática 10,5mm (120m);
- Arnês de peito;
- Arnês de corpo;
- Mosquetão de montanhismo;
- Aparelho desmultiplicação de forças “Tirefor”;
- Corda de segurança individual (3m);
- Auto TP 5 TOYOTA Land Cruiser HZJ74L D 4x4 MF/01;
- Auto Maca 4M IVEVO D 4x4 MF/90-95-96 40.10WM;
- Auto TG 2 TON 13 UNIMOG D 4x4 MA/89 U 1100L;
- Aeronave de asa rotativa.

8. Observações.

- Nada a referir.

9. Qualificações.

- Nada a referir.