

UNIDADE DE COMPETÊNCIA

UC E00531A	TBD	Operar material e equipamento de montanhismo
UFCD E00531A	TBD	Material e equipamento de montanhismo

1. Pontos de Crédito.

2,25

2. Nível de Proficiência.

a. QNQ:

4

b. NATO:

200

3. Realizações.

R1. Caracterizar o material e equipamento de montanhismo;

R2. Aplicar material e equipamento de montanhismo.

4. Resultados de aprendizagem.

a. Conhecimentos:

- Fundamentais sobre as especificações técnicas e características do material e equipamento de montanhismo;
- Essenciais sobre a manutenção do material e equipamento de montanhismo;
- Fundamentais sobre o correto manuseamento do material e equipamento de montanhismo;
- Fundamentais sobre a correta execução das técnicas e procedimentos com o material e equipamento de montanhismo.
- Essenciais de regras e procedimentos de segurança

b. Aptidões:

- Identificar o material e equipamento individual de montanhismo;
- Identificar o material e equipamento coletivo de montanhismo;
- Efetuar a correta manutenção e acondicionamento do material e equipamento de montanhismo;
- Equipar corretamente com o material e equipamento de montanhismo;
- Executar os procedimentos de segurança na utilização do material e equipamento de montanhismo.

c. Atitudes:

- Demonstrar capacidade para aplicar os conhecimentos e as informações técnicas essenciais ao desempenho da função;
- Demonstrar capacidade para manter as suas capacidades físicas, cognitivas, técnicas e emocionais perante situações geradoras de stress;
- Demonstrar capacidade para se adaptar eficazmente a diferentes contextos (clima, situação tática, terreno, condições de visibilidade) em permanente mudança e a novos desafios;
- Demonstrar confiança e firmeza na realização das suas tarefas mesmo perante situações de adversidade;
- Demonstrar capacidade para exercer as suas funções de forma diligente e responsável e inculcar nos seus subordinados o sentido de responsabilidade.

5. Critérios de Desempenho.

R1. Caracterizar o material e equipamento de montanhismo.
CD1.1. Identificando o material e equipamento de proteção individual de montanhismo.
CD1.2. Identificando os tipos de corda, cabos e amarras.
CD1.3. Identificando os tipos de anéis de Fita Tubular.
CD1.4. Identificando os tipos de mosquetões.
CD1.5. Identificando os tipos de descensores.
CD1.6. Identificando os tipos de ascensores.
CD1.7. Identificando os tipos de roldanas.
CD1.8. Identificando o material específico para rocha.
CD1.9. Identificando os aparelhos de desmultiplicação de forças.
CD1.10. Identificando os tipos de macas.
R2. Aplicar material e equipamento de montanhismo.
CD2.1. Realizando a manutenção do material individual e coletivo.
CD2.2. Efetuando o acondicionamento dos materiais e equipamentos em arrecadação.
CD2.3. Equipando com material e equipamento individual de montanhismo.
CD2.4. Equipando com material e equipamento coletivo de montanhismo.
CD2.5. Verificando o bom funcionamento do material e equipamento de montanhismo.
CD2.6. Selecionando o material adequado à tarefa.
CD2.7. Executando e aplicando nós e ataduras.
CD2.8. Selecionando e executando ancoragens.
CD2.9. Executando e aplicando sistemas de vantagens mecânicas.

6. Contexto (Exemplos de uso da competência).

- Na execução de técnicas de transposição de obstáculos em exercícios operacionais ou em operações militares.

7. Recursos.

- Cordelete de segurança / cordino 7mm (25m);
- Cabo transportador de aço;
- Bloqueador “Shunt”;
- Bloqueador “Crol”;
- Auto bloqueador – Descensor “GriGri”;
- Estribo de escalada;
- Cavilha de montanhismo, “faders”;
- Computador de secretaria (desktop);
- Roldanas simples “Fix”;
- Auto bloqueador – Descensor “Stop”;
- Entalador;
- Descensor “Rack”;
- Punho ascensor “Par”;
- Corda de segurança individual (3m);
- Anéis de fita tubular (120cm);
- Anéis de fita tubular (140cm);
- Roldanas simples c/ placas moveis “Rescue”;
- Martelo de montanhismo;
- Anel de fita tubular (160cm);
- Anel de fita tubular (180cm);
- Corda de descida para rappel, dinâmica 11mm (50m);
- Roldana Dupla “Tandem”;
- Descensor “8”;
- Roldana com bloqueador (Traxion);
- Roldana Dupla c/ placa móvel;
- Corda estática 10,5mm (60m);
- Capacetes;
- Arnês de cintura;
- Mosquetão de montanhismo;
- Corda de descida para rapel, dinâmica 11mm (120m);
- Arnês de peito;
- Corda estática 10,5mm (120m);
- Arnês de corpo;
- Bota, montanhismo;
- Aparelho desmultiplicação de forças “Tirefor”;

- Amarra;
- Maca Kong;
- Maca Envelope.

8. Observações.

- Nada a referir.

9. Qualificações.

- TBD.