

UNIDADE DE FORMAÇÃO DE CURTA DURAÇÃO

UC	E00531A		TBD	Operar material e equipamento de montanhismo
UFCD	E00531A		TBD	Material e equipamento de montanhismo

1. Carga Horária.

25 Horas.

2. Pontos de Crédito.

2,25 Pontos de Crédito

3. Nível de Proficiência.

a. QNQ:

4

b. NATO:

200

4. Objetivos de Aprendizagem.

OA1. Caracterizar o material e equipamento de montanhismo;

OA2. Aplicar o material e equipamento de montanhismo.

5. Especificação da Formação.

CONTEÚDOS	MÉTODO	TFD	TFN	EAD	EXC	REFERÊNCIAS
OA1. Caracterizar o material e equipamento de montanhismo						
OE1.1. Identificar material e equipamento individual de montanhismo	Demonstrativo	1		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	FIF0531A-1.1
1.1.1. Capacete						
1.1.2. Calçado						
1.1.3. Luvas						
1.1.4. Arnês						
OE1.2. Identificar material e equipamento coletivo de montanhismo	Demonstrativo	1		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	FIF0531A-1.2
1.2.1. Cordas, cabos e amarras						
1.2.2. Anéis de Fita Tubular						
1.2.3. Mosquetões						
1.2.4. Descensores						
1.2.5. Ascensores						
1.2.6. Roldanas						
1.2.7. Material específico para rocha						
1.2.8. Aparelhos de desmultiplicação de forças						
1.2.9. Macas						
OA2. Aplicar material e equipamento de montanhismo						
OE2.1. Efetuar a manutenção e acondicionamento do material e equipamento de montanhismo	Demonstrativo	2		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	FIF0531A-2.1
2.1.1. Manutenção do material individual e coletivo;						
2.1.2. Acondicionamento dos materiais e equipamentos em arrecadação.						

RESERVADO

OE2.2. Equipar com o material e equipamento de montanhismo						
2.2.1. Material e equipamento individual de montanhismo; 2.2.2. Material coletivo.	Demonstrativo	2		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	FIF0531A-2.2
OE2.3. Manusear o material e equipamento de montanhismo						
2.3.1. Funcionamento do material e equipamento de montanhismo; 2.3.2. Material adequado à tarefa.	Simulação	1		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	FIF0531A-2.3
OE2.4. Executar nós e ataduras						
2.4.1. Elementos e bases de um nó; 2.4.2. Nós de união; 2.4.3. Nós de ancoragem; 2.4.4. Nós de bloqueamento; 2.4.5. Lais de guia ao peito; 2.4.6. Atadura de peito.	Simulação	5		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	FIF0531A-2.4
OE2.5. Selecionar Pontos de ancoragem						
2.5.1. Pontos de ancoragem naturais; 2.5.2. Pontos de ancoragem artificiais; 2.5.3. Princípios da distribuição de forças; 2.5.4. Triângulo de força; 2.5.5. Ancoragens unidirecionais; 2.5.6. Ancoragens multidirecionais.	Simulação	5		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	FIF0531A-2.5
OE2.6. Executar sistemas de vantagens mecânicas						
2.6.1. Equipamento a utilizar; 2.6.2. Sistemas de vantagens mecânicas “3 por 1”; 2.6.3. Sistemas de vantagens mecânicas “5 por 1”; 2.6.4. Sistema de desmultiplicação “3 por 1” longo; 2.6.5. Sistema de desmultiplicação “3 por 1” indireto.	Simulação	5		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	FIF0531A-2.6
Outras Atividades						
Teste Teórico		1				
Prova Prática		2				

Legenda: TFD – Tempos de Formação Diurnos; TFN – Tempos de Formação Noturnos; EAD- Ensino a Distância; ExC – Exercícios de Campo.

6. Especificação da Carga Horária.

a. Formação presencial:

25 Horas.

b. Formação não presencial:

Nada a referir.

7. Critérios de avaliação.

- Correspondem aos Critérios de Desempenho da Unidade de Competência.

8. Referências.

- Manual de montanhismo do Centro de Instrução de Operações Especiais (CIOE);
- Guia Prático de técnicas de montanhismo do Centro de Tropas de Operações Especiais (CTOE);

RESERVADO

- “Rescate Urbano en altura” (Delfim Degado);
- “Segurança em parede” (Tino Núñez);
- “100 perguntas e respostas sobre rapel” (Tino Núñez);
- “100 perguntas e respostas de iniciação à escalada” (José Luis Muñoz);
- “Manual de Autorrescate” (José Sanchez);
- “Prevención, Seguridad y Autorrescate” (Máximo Murcia).

9. Formadores.

a. Requisitos de formação:

- Curso de Operações Especiais;
- Curso de Montanhismo;
- Curso de Formação Pedagógica Inicial de Formadores (CFPIF) e Certificado de Competências Pedagógicas (CCP)

b. Experiência profissional:

- Nada a referir.

c. Outros requisitos:

- Nada a referir

10. Classificação final da UFCD (fórmula de avaliação).

Class da UFCD = $(1TT+2PP+)/3$

TT – Teste Teórico

PP – Prova Prática

11. Observações.

- O número de Formadores (Sargentos) segue a relação de 01 Formador por 04 Formandos.
- O número de Auxiliares do Formação (Praças) segue a relação de 01 Auxiliar de Formação por 08 Formandos.