

UNIDADE DE COMPETÊNCIA

UC E00413A	TBD	Analisar os Regulamentos dos Campeonatos Desportivos Militares 1
UFCD E00413A	TBD	Regulamentos dos Campeonatos Desportivos Militares 1

1. Pontos de Crédito.

4,5 pontos de crédito.

2. Nível de Proficiência.

a. QNQ:

5

b. NATO:

300

3. Realizações.

R1. Conhecer o Regulamento Geral das Competições Desportivas Militares.

R2. Executar a modalidade de Tiro Desportivo.

R3. Executar a modalidade de Corrida de Obstáculos (*obstacle course racing* - OCR).

R4. Executar a modalidade de Pentatlo Militar.

4. Resultados de aprendizagem.

a. Conhecimentos:

- Regulamento Geral das Competições Desportivas Militares;
- Regulamentos específicos de Tiro Desportivo;
- Regulamentos específicos de OCR;
- Regulamentos específicos de Pentatlo Militar;
- Tarefas e responsabilidades de um Seleccionador de Equipas Desportivas Militares;
- Especificidades das principais modalidades desportivas praticadas no Exército.

b. Aptidões:

- Planear e executar a organização de uma Competição Desportiva Militar;
- Seleccionar e orientar atletas militares na modalidade de Tiro Desportivo;
- Seleccionar e orientar atletas militares na modalidade de OCR;
- Seleccionar e orientar atletas militares na modalidade de Pentatlo Militar.

c. Atitudes:

- Realizar as suas funções de forma diligente e responsável respeitando o cumprimento de ordens e regulamentos.
- Realizar as suas funções de acordo com as diretrizes da segurança e percecionando os principais perigos inerentes à atividade.

5. Critérios de Desempenho.

Analisar os Regulamentos dos Campeonatos Desportivos Militares 1

- CD1. Implementando as disposições gerais relativas à organização de Competições Desportivas Militares nas diferentes fases.
- CD2. Conhecendo as tarefas e responsabilidades de um Selecionador de Equipas Desportivas Militares.
- CD3. Aplicando as regras gerais de todas as disciplinas de tiro.
- CD4. Aplicando as regras específicas de cada disciplina de tiro.
- CD5. Conhecendo os regulamentos de OCR.
- CD6. Conhecendo as particularidades da organização de uma prova OCR e Arbitragem.
- CD7. Conhecendo as disposições gerais relativas à organização de uma prova de Pentatlo Militar.
- CD8. Aplicando as regras específicas das diferentes modalidades que constituem o Pentatlo Militar.

6. Contexto (Exemplos de uso da competência).

- No exercício das funções de selecionador/treinador de uma modalidade desportiva.
- Ao integrar uma comissão técnica de organização de campeonatos e provas desportivas do Exército.
- Ao integrar uma equipa desportiva de júris técnicos de determinada competição desportiva.

7. Recursos.

- Regulamentos.
- Todos os recursos logísticos e técnicos na preparação da competição desportiva escolhida/disponível.
- Superfície de Jogo.
- Balneários.
- Viaturas para transporte das equipas desportivas, equipas de arbitragem e plateia.
- Material técnico das modalidades.

8. Observações.

Nada a referir

9. Qualificações.

Nada a referir