

UNIDADE DE COMPETÊNCIA

UC E00414A	TBD	Analisar os Regulamentos dos Campeonatos Desportivos Militares 2
UFCD E00414A	TBD	Regulamentos dos Campeonatos Desportivos Militares 2

1. Pontos de Crédito.

4,5 pontos de crédito.

2. Nível de Proficiência.

a. QNQ:

5

b. NATO:

300

3. Realizações.

R1. Executar as modalidades de resistência (Corta-Mato e BTT).

R2. Praticar a modalidade de Futsal.

R3. Efetuar a modalidade de Orientação.

R4. Organizar ou participar numa organização de um Campeonato Desportivo Militar (CDM).

4. Resultados de aprendizagem.

a. Conhecimentos:

- Regulamentos das CDM de Corta-Mato;

- Regulamentos das CDM de BTT;

- Regulamentos das CDM de Futsal;

- Regulamentos das CDM de Orientação;

b. Aptidões:

- Planear e executar a organização de uma CDM;

- Selecionar e orientar atletas militares na modalidade de Corta-Mato;

- Selecionar e orientar atletas militares na modalidade de BTT;

- Selecionar e orientar atletas militares na modalidade de Futsal;

- Selecionar e orientar atletas militares na modalidade de Orientação.

c. Atitudes:

- Realizar as suas funções de forma diligente e responsável respeitando o cumprimento de ordens e regulamentos.

- Realizar as suas funções de acordo com as diretrizes da segurança e percecionando os principais perigos inerentes à atividade.

5. Critérios de Desempenho.

Analisar os Regulamentos dos Campeonatos Desportivos Militares 2

- CD1.1. Conhecendo o Regulamento de Corta-Mato.
- CD1.2. Conhecendo as particularidades da organização de uma prova de Corta-Mato e Classificações.
- CD1.3. Conhecendo o Regulamento de BTT.
- CD1.4. Conhecendo as particularidades da organização de uma prova de BTT e Classificações.
- CD1.5. Conhecendo o Regulamento de Futsal.
- CD1.6. Conhecendo as particularidades da organização de uma competição de Futsal e os métodos de Treino.
- CD1.7. Conhecendo o Regulamento de Orientação.
- CD1.8. Aplicando técnicas de treino de Orientação.
- CD1.9. Conhecendo as particularidades da organização de uma prova de Orientação e Classificações.
- CD1.10. Executando o planeamento e preparação de uma prova desportiva militar.
- CD1.11. Planeando, marcando e preparando percursos de provas.
- CD1.12. Selecionando atletas e gerindo as inscrições de uma prova.
- CD1.13. Apoiando na organização de um CDM.

6. Contexto (Exemplos de uso da competência).

- No exercício das funções de selecionador/treinador de uma modalidade desportiva.
- Ao integrar uma comissão técnica de organização de campeonatos e provas desportivas do Exército.
- Ao integrar uma equipa desportiva de júris técnicos de determinada competição desportiva.

7. Recursos.

- Regulamentos.
- Todos os recursos logísticos e técnicos para a preparação da competição desportiva escolhida/disponível.
- Superfície de Jogo.
- Balneários.
- Material técnico das modalidades.

8. Observações.

Nada a referir

9. Qualificações.

Nada a referir