

UNIDADE DE COMPETÊNCIA

UC E00415A	TBD	Executar os fundamentos do Combate Corpo-a-Corpo
UFCD E00415A	TBD	Combate Corpo-a-Corpo

1. Pontos de Crédito.

4,5 pontos de crédito.

2. Nível de Proficiência.

a. QNQ:

5

b. NATO:

300

3. Realizações.

R1. Adquirir competências básicas para o Combate Corpo-a-Corpo desarmado.

R2. Aplicar as competências básicas de suporte para o Combate.

R3. Adquirir competências básicas para o Combate Corpo-a-Corpo armado.

R4. Preparar e realizar circuitos de simulação e avaliação.

b. Conhecimentos:

- Competências básicas do Combate Corpo-a-Corpo desarmado;
- Competências básicas do Combate Corpo-a-Corpo armado;
- Competências básicas de suporte para o combate;
- Formação em Combate Corpo-a-Corpo.

c. Aptidões:

- Executar as técnicas básicas para o Combate Corpo-a-Corpo desarmado;
- Executar as técnicas básicas para o Combate Corpo-a-Corpo armado;
- Executar as técnicas básicas de suporte para o combate;
- Ministras sessões de formação de Combate Corpo-a-Corpo.

d. Atitudes:

- Realizar as suas funções de forma diligente e responsável respeitando o cumprimento de ordens e regulamentos;
- Realizar as suas funções de acordo com as diretrizes da segurança e percecionando os principais perigos inerentes à atividade.

4. Critérios de Desempenho.

Executar os fundamentos do Combate Corpo-a-Corpo
--

- | |
|--|
| <ul style="list-style-type: none">CD1. Executando as técnicas de Combate Corpo-a-Corpo desarmado corretamente.CD2. Executando as técnicas oportunamente em situação de Combate Corpo-a-Corpo.CD3. Executando as técnicas de suporte para Combate Corpo-a-Corpo corretamente.CD4. Executando as técnicas de Combate Corpo-a-Corpo armado corretamente.CD5. Preparando circuitos de treino e avaliação eficientes. |
|--|

5. Contexto (Exemplos de uso da competência).

- No exercício de funções de formador na área da Educação Física Militar.
- No exercício de funções de Oficial/Sargento de Educação Física de uma U/E/O.
- Na preparação físico-tática de uma Força Nacional Destacada (FND).

6. Recursos.

- Colchões (Tatami).
- Material de proteção individual (capacete, colete, caneleiras, luvas, coquilha e protetor de dentes).
- Armas simuladas (bastão, faca e pistola).
- Colete tático.
- Espingarda automática.

7. Observações.

Nada a referir

8. Qualificações.

Nada a referir