



Direção de Serviços de
Pessoal

(NÃO CLASSIFICADO)

ORGANIZAÇÃO

Repartição de Segurança e Saúde no Trabalho



Cor Tm Palhau
(432440)

Secção de Segurança no Trabalho (SST)

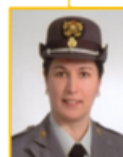


TCor Inf Magalhães
(432441)



SCh Mat Lopes
(432442)

Secção de Prevenção da Saúde e Dependências (SPSD)



Maj Farm Oliveira
(432438)

Prevenção da Saúde e Dependências

Segurança no trabalho

Acidentes de trabalho: exemplos,
estatísticas 2019, 2020, 2021

Responsabilidades das UEO

Apoios da RSST

Prevenção e boas práticas

rsst@exercito.pt

Ao serviço dos Portugueses

(NÃO CLASSIFICADO)

(NÃO CLASSIFICADO)



Direção de Serviços de
Pessoal

AGENDA

Prevenção da Saúde e Dependências

Segurança no trabalho

Acidentes de trabalho: exemplos, estatísticas 2019, 2020, 2021

Responsabilidades das UEO

Apoios da RSST

Prevenção e boas práticas

(NÃO CLASSIFICADO)



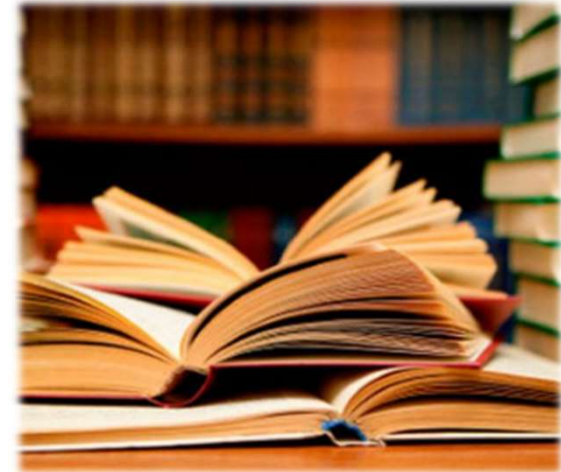
Direção de Serviços de
Pessoal

(NÃO CLASSIFICADO)

SECÇÃO DE PREVENÇÃO DA SAÚDE E DEPENDÊNCIAS

Referências:

- ✓ Despacho n.º 11921/2015 de 05 out SEADN (PPCACDFA);
- ✓ Diretiva 25/VCEME/00 de 15mai;
- ✓ Diretiva 09/CEME/21 de 11 jan (Plano anual).



(NÃO CLASSIFICADO)



Direção de Serviços de
Pessoal

(NÃO CLASSIFICADO)

SECÇÃO DE PREVENÇÃO DA SAÚDE E DEPENDÊNCIAS

Programa para a Prevenção dos Comportamentos Aditivos e Combate às Dependências nas Forças Armadas (PPCACDFA)

- Dirigido a militares, civis e alunos dos Estabelecimentos de Ensino do Exército;
- PREVENÇÃO** através de:
 - ✓ Ações de Informação e Esclarecimento (AIE);
 - ✓ Rastreios Toxicológicos a Drogas - Aleatórios, Extraordinários, Obrigatórios e de Prevenção de Recaída;
 - ✓ Rastreios Toxicológicos ao Álcool;
 - ✓ Buscas Cinotécnicas.
- Para além da droga e do álcool, engloba outros fenómenos de dependência (tabagismo, abuso de medicamentos, nomeadamente anabolizantes, suplementos alimentares, jogo, compras, etc).

(NÃO CLASSIFICADO)



Direção de Serviços de
Pessoal

(NÃO CLASSIFICADO)

SECÇÃO DE PREVENÇÃO DA SAÚDE E DEPENDÊNCIAS

Responsabilidades da SPSD:

- ✓ Planeia e coordena as atividades do Exército no âmbito do PPCACDFA;
- ✓ Participa em reuniões do Grupo Coordenador do PPCACDFA ao nível da DGRDN/MDN;
- ✓ Ministra AIE (cursos de operadores de prevenção, cursos de segurança militar, aprontamentos, UEO,...);
- ✓ Regista e reporta dados estatísticos;
- ✓ Elabora o Plano anual (Jan) e o Relatório de atividades (Dec).

S.  R.
Ministério da Defesa Nacional
Exército Português
Estado Maior do Exército

Exemplar n.º de 24 Ex.
EME/DIM
Lisboa
15 Maio 00
RS

DIRECTIVA N.º 25/00/VCEME

**NORMAS SOBRE A PREVENÇÃO E CONTROLO
DO CONSUMO DE DROGA E ÁLCOOL**

Referência: Programa para a Prevenção e Combate à Droga e ao Alcoolismo nas Forças Armadas (PPCDAFA)

(NÃO CLASSIFICADO)



Direção de Serviços de
Pessoal

(NÃO CLASSIFICADO)

SECÇÃO DE PREVENÇÃO DA SAÚDE E DEPENDÊNCIAS

Plano de Atividades PCACD do Exército 2021

(Diretiva nº 09/CEME/21, de 11jan)

Objetivos:

- Promover a mudança de atitudes, sensibilizando para os Comportamentos Aditivos e de Dependência (CAD) em AIE, incluindo informação sobre os seus riscos durante a pandemia COVID 19;
- Reduzir o número de casos positivos de drogas (meta de **1%** do efetivo rastreado);
- Moderar o consumo de álcool (rastreios aleatórios e voluntários);
- Promover o acompanhamento dos casos positivos reduzindo os riscos para a saúde e criar oportunidades para o tratamento;
- Detetar e acompanhar novos CAD (jogo, compras, internet, doping).

(NÃO CLASSIFICADO)



Direção de Serviços de
Pessoal

(NÃO CLASSIFICADO)

SECÇÃO DE PREVENÇÃO DA SAÚDE E DEPENDÊNCIAS

Relatório de Atividades PCACD Exército 2020

Rastreio	Militares Rastreados							Casos Positivos							%
	QP		RC		RV		Total	QP		RC		RV		Total	
	M	F	M	F	M	F		M	F	M	F	M	F		
Aleatório	227	7	263	30	1	0	528	0	0	3	0	0	0	3	0,6
Extraordinário	76	7	193	15	0	0	291	0	0	8	0	0	0	8	2,7
Obrigatório	538	14	904	78	198	34	1766	0	0	23	0	3	0	26	1,5
Subtotal	841	28	1360	123	199	34	2585	0	0	34	0	3	0	37	1,4
Total	869		1483		233			0		34		3			

(NÃO CLASSIFICADO)

(NÃO CLASSIFICADO)

SECÇÃO DE PREVENÇÃO DA SAÚDE E DEPENDÊNCIAS



Direção de Serviços de
Pessoal

Recomendações:

- ✓ Nomeação do Núcleo de Apoio ao Comando (NAC):
 - Médico, Operador de Prevenção, Oficial de Segurança, Oficial de Educação Física e Capelão;
 - Dinamizar ações de prevenção.
- ✓ Plano de Atividades Anual:
 - OCAD procedem atempadamente à calendarização das ações;
 - UEO dão conhecimento das AIE realizadas em função do vínculo ao serviço e do género;
 - Sigilo e efeito surpresa nos rastreios cinotécnicos e alcoólicos nas UEO.
- ✓ Acompanhamento de casos positivos (Diretiva 25/00/VCEME):
 - Envio oportuno de RTS;
 - Acompanhamento analítico, tratamento, medidas administrativas e disciplinares.
- ✓ Fenómeno crescente de uso de esteroides anabolizantes (exercício físico).

(NÃO CLASSIFICADO)

(NÃO CLASSIFICADO)



Direção de Serviços de
Pessoal

AGENDA

Prevenção da Saúde e Dependências

Segurança no trabalho

Acidentes de trabalho: exemplos, estatísticas 2019,
2020, 2021

Responsabilidades das UEO

Apoios da RSST

Prevenção e boas práticas

(NÃO CLASSIFICADO)



Direção de Serviços de
Pessoal

(NÃO CLASSIFICADO)

SEGURANÇA NO TRABALHO

Acidente no DDN



Maio 2011:

Prova de slide causou a morte de jovem de 18 anos no DDN.

CONSEQUÊNCIAS:

- 1 jovem civil morta.
- Processo judicial, 5 anos.
- 200 mil euros de indemnização.

(NÃO CLASSIFICADO)



Direção de Serviços de
Pessoal

(NÃO CLASSIFICADO)

SEGURANÇA NO TRABALHO

Acidente com viatura Pandur



Janeiro de 2016:

Viatura Pandur despistou-se e capotou, durante o reconhecimento de um percurso para o curso de condutores.

CONSEQUÊNCIAS:

- 1 militar em estado grave; mais 2 militares feridos.
- 1 incapacidade svç + meses de baixa.
- Viatura irrecuperável.

(NÃO CLASSIFICADO)



Direção de Serviços de
Pessoal

(NÃO CLASSIFICADO)

SEGURANÇA NO TRABALHO

Acidente em curso de formação militar



Setembro de 2016:
127.º Curso de Comandos.

CONSEQUÊNCIAS:

- 2 formandos mortos; vários receberam assistência hospitalar.
- Processo judicial; pedidos 650 mil euros de indemnização; + 5 anos
- 128.º curso de Comandos registou 40 desistências.
- **Imagem/credibilidade:** Pais “defraudados pela confiança que depositaram no Exército Português, a quem o filho estava confiado.”

(NÃO CLASSIFICADO)



Direção de Serviços de
Pessoal

(NÃO CLASSIFICADO)

SEGURANÇA NO TRABALHO

Acidentes por queda em altura

Setembro 2018:

O militar encontrava-se no telhado do edifício em trabalhos de manutenção e reparações, a substituir telhas, quando este cedeu e se partiu.

CONSEQUÊNCIAS:

- **1 militar gravemente ferido; + 1 ferido ligeiro (Praças)**
- **+ 61 dias de incapacidade.**

Junho 2021:

O SAj quando efetuava uma instalação de um equipamento de rede numa das casernas, ao descer do sótão por uma escada, esta escorregou resultando a queda do militar no chão.

CONSEQUÊNCIAS:

- **1 militar gravemente ferido; fratura, cirurgia, HFAR**
- **+ 90 dias de incapacidade.**

(NÃO CLASSIFICADO)



Direção de Serviços de
Pessoal

(NÃO CLASSIFICADO)

SEGURANÇA NO TRABALHO

Acidentes no treino físico e desportos

Abril 2018:

Jogo de futebol 5, no pavilhão da Un, fora do horário.

CONSEQUÊNCIAS:

- 1 militar lesionado; fratura do pé/dedos.
- 30 dias de incapacidade.

Junho 2021:

Durante a instrução, Sold Recruta cai num obstáculo da pista de 200m.

CONSEQUÊNCIAS:

- lesão; hospitalização
- + 30 dias de incapacidade.

(NÃO CLASSIFICADO)



Direção de Serviços de
Pessoal

(NÃO CLASSIFICADO)

SEGURANÇA NO TRABALHO

Acidentes de viação militar/in itinere

Maio 2018:

Ao descer a rua, a VAM pesada ficou **sem travões** e foi embater numa casa.

CONSEQUÊNCIAS:

- 2 militares lesionados com gravidade; + 45 dias incapacidade.
- Danos muito elevados (Superior a 50.000 €).

Setembro 2018:

Durante o **patrulhamento florestal**, a viatura Unimog **capotou**, com 5 militares; os três ocupantes da caixa de carga ficaram sujeitos à queda e à projeção dos materiais que eram transportados no interior da caixa de carga.

CONSEQUÊNCIAS:

- 5 feridos ligeiros (4 praças); 379 dias de incapacidade.
- Danos materiais elevados.

Dezembro 2019:

O militar conduzia a sua viatura, no deslocamento da sua residência para a unidade (*In itinere*), teve um acidente de viação. Na mesma viatura seguiam mais 4 militares (recrutas).

CONSEQUÊNCIAS:

- Lesões traumáticas (ferida aberta); INEM, Hospitalização.
- 1 morte; + dias incapacidade (instrução).

(NÃO CLASSIFICADO)

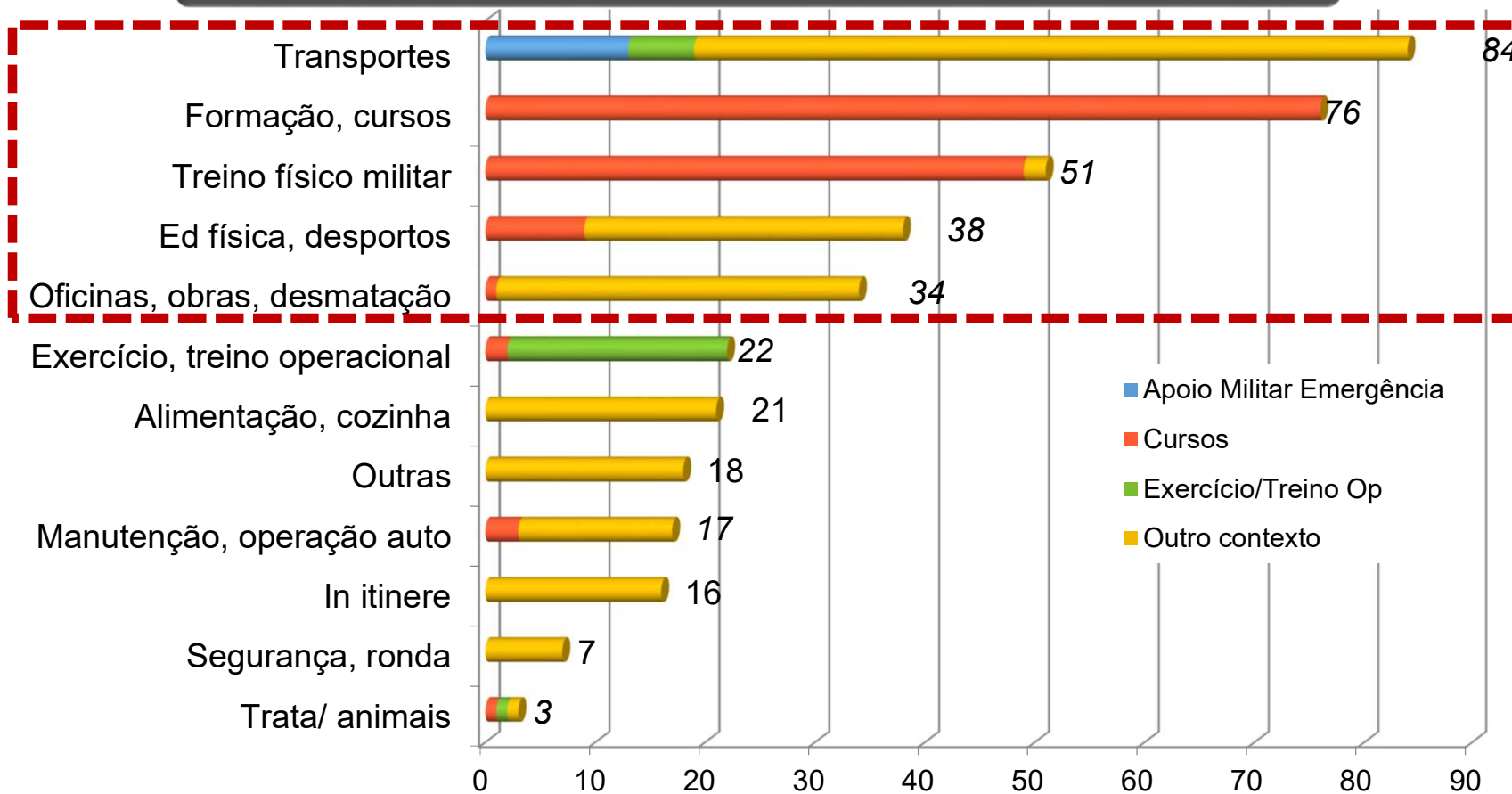


Direção de Serviços de Pessoal

(NÃO CLASSIFICADO)

ESTATÍSTICAS DE ACIDENTES DE TRABALHO - 2019

Principais atividades em que ocorreram os acidentes de trabalho



2019 = 2020

(NÃO CLASSIFICADO)



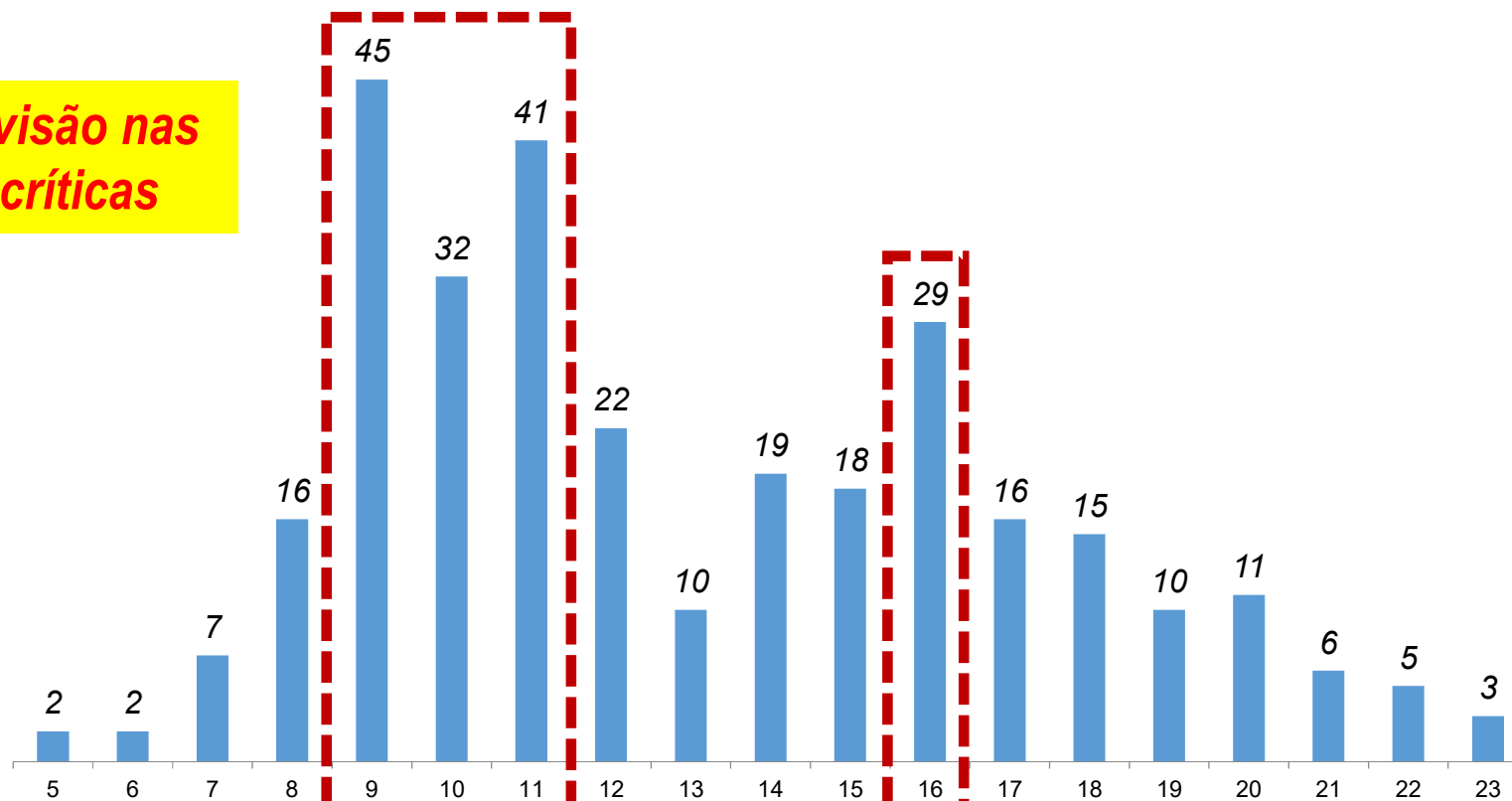
Direção de Serviços de
Pessoal

(NÃO CLASSIFICADO)

ESTATÍSTICAS DE ACIDENTES DE TRABALHO - 2019

Acidentes por hora de ocorrência

**+ Supervisão nas
horas críticas**



(NÃO CLASSIFICADO)

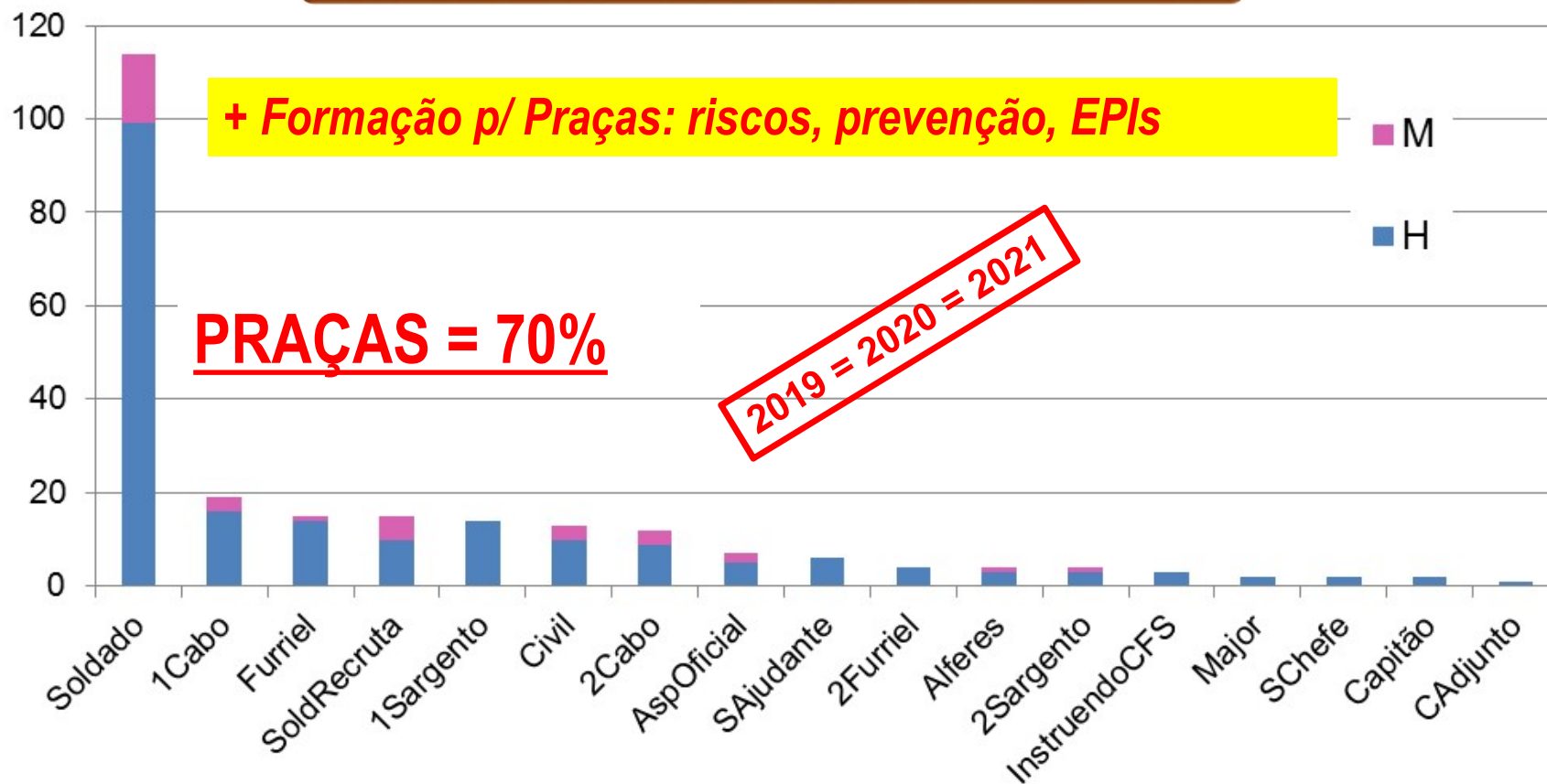


Direção de Serviços de Pessoal

(NÃO CLASSIFICADO)

ESTATÍSTICAS DE ACIDENTES DE TRABALHO - 2019

Posto e género dos sinistrados



PRAÇAS = 70%

+ Formação p/ Praças: riscos, prevenção, EPIs

2019 = 2020 = 2021

(NÃO CLASSIFICADO)

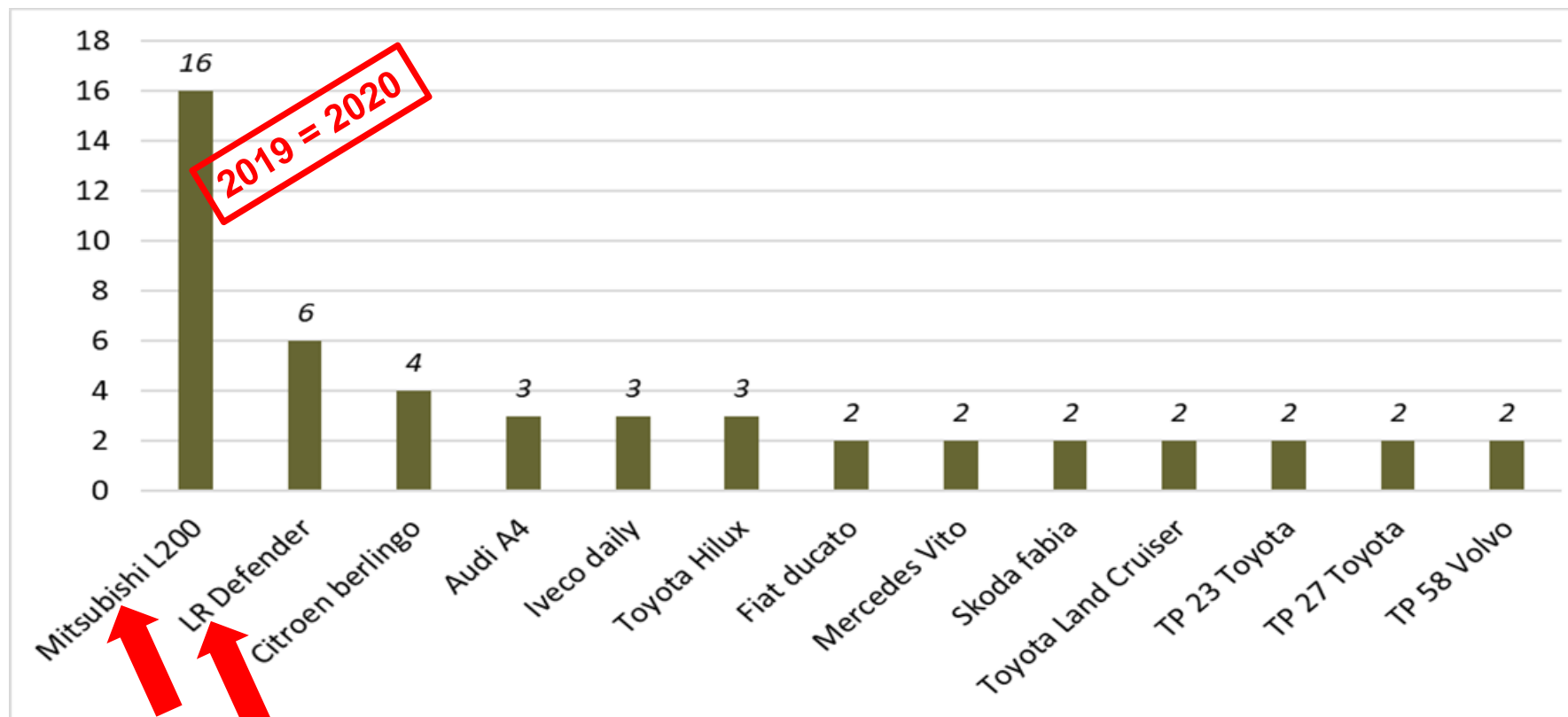


Direção de Serviços de Pessoal

(NÃO CLASSIFICADO)

ESTATÍSTICAS DE ACIDENTES DE TRABALHO - 2019

Modelos de viaturas envolvidos em acidentes de viação



(NÃO CLASSIFICADO)

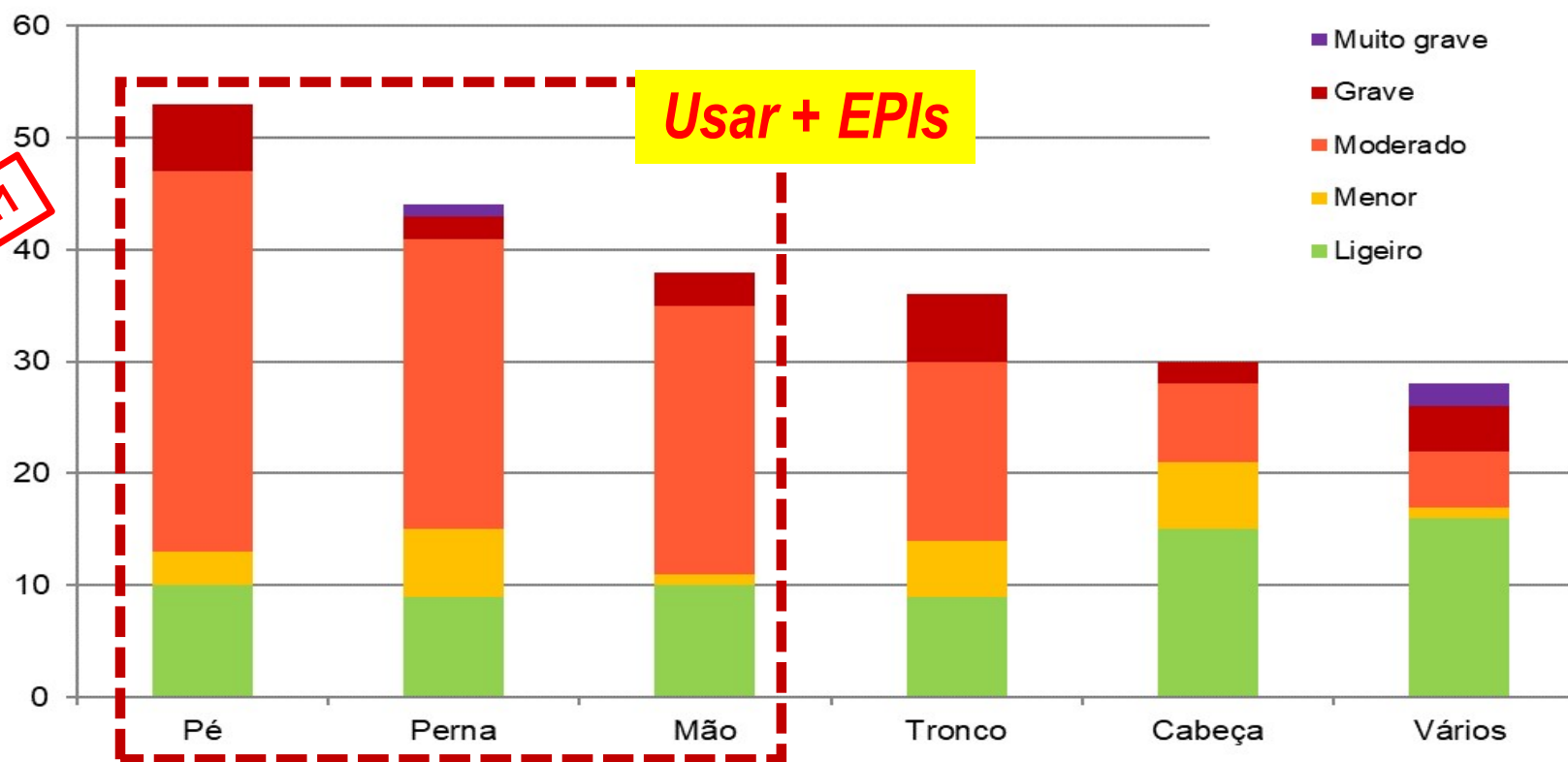


Direção de Serviços de Pessoal

(NÃO CLASSIFICADO)

ESTATÍSTICAS DE ACIDENTES DE TRABALHO - 2019

Acidentes de trabalho por parte do corpo atingida e gravidade



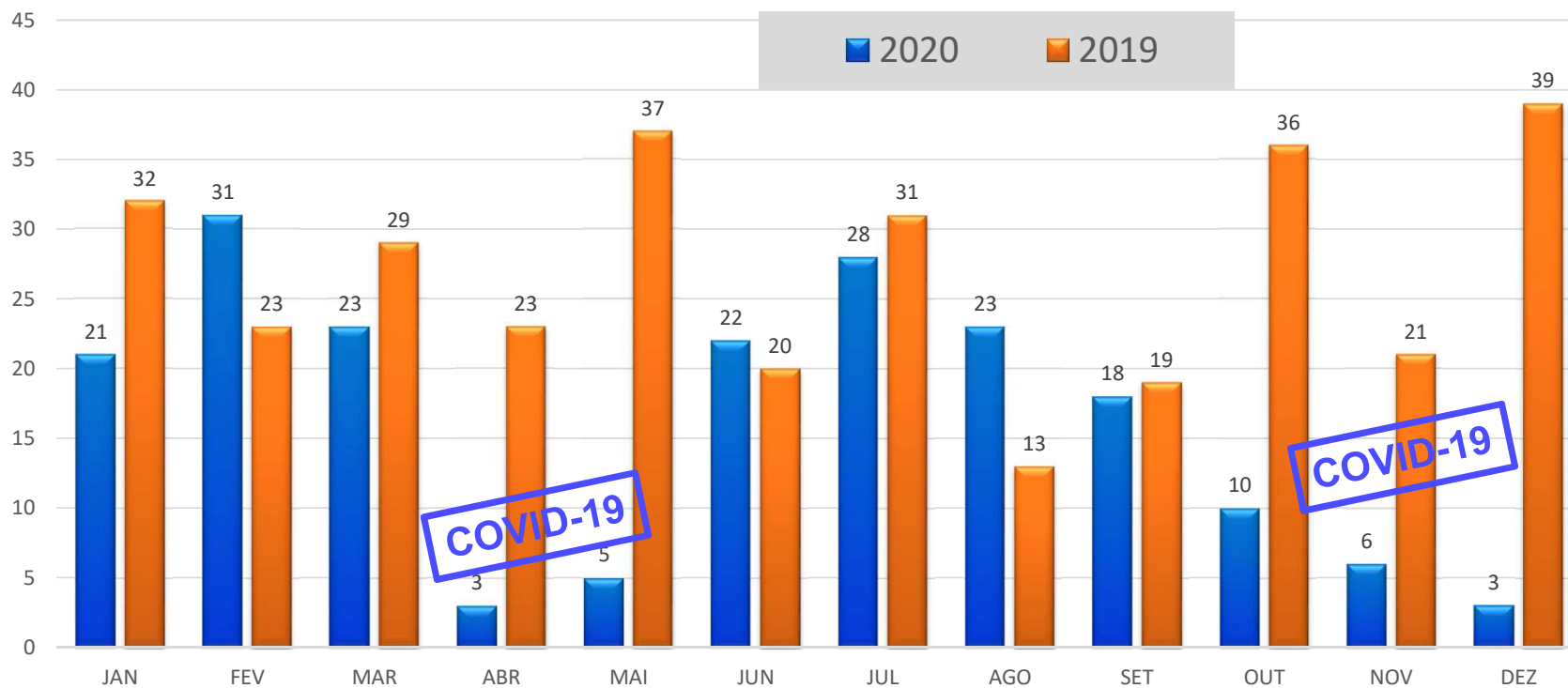
(NÃO CLASSIFICADO)



Direção de Serviços de
Pessoal

(NÃO CLASSIFICADO)

ESTATÍSTICAS DE ACIDENTES DE TRABALHO – 2019 - 2020



Total de acidentes de trabalho relatados em 2019

323

Dias de indisponibilidade (estimados)

+ 3 791

↔ 10,4 anos

Ao serviço dos Portugueses

(NÃO CLASSIFICADO)

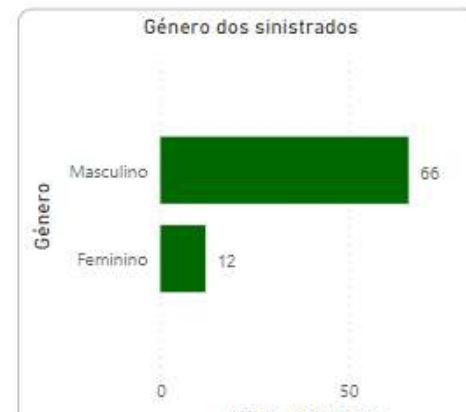
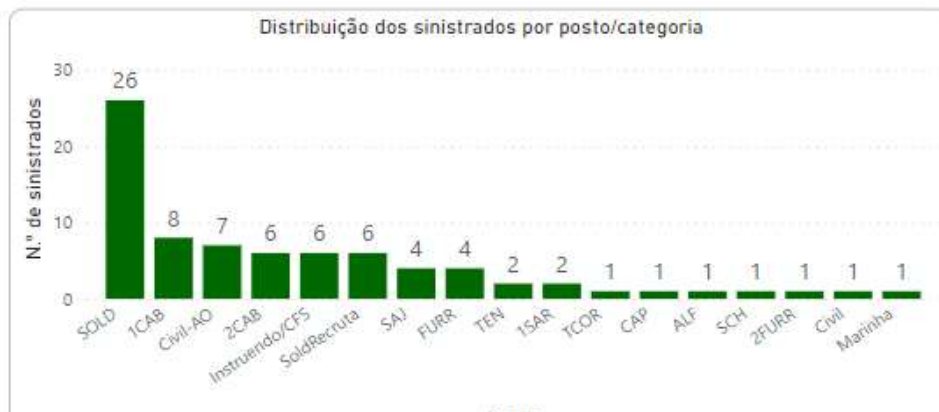
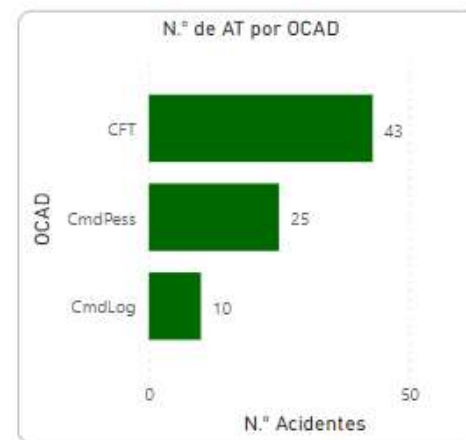


Direção de Serviços de Pessoal

(NÃO CLASSIFICADO)

ESTATÍSTICAS DE ACIDENTES DE TRABALHO - 2021

Registo de acidentes de trabalho no Exército



ONLINE: <https://exe-webserver01.exercito.local/AcidentesExercito/Acidentes/Estatisticas>



Direção de Serviços de
Pessoal

(NÃO CLASSIFICADO)

A SST NO EXÉRCITO

↳ PORQUÊ? - Razões legais



ISO: Norma NP ISO 45001:2019.

PRT: Lei 102/2009; Lei 03/2014; Lei 79/2019, 02set19.

Exército: - **PAD 123-01, Manual do Sistema de Gestão da Segurança e Saúde no Trabalho do Exército, ago 2021.**

- Diretiva n.º 25/CEME/20 (Programa de SST para o biénio 2020-21).

- RGSUE, Art.º 86º- 88º (Desp 56/CEME/18).

- Normas de Autoridade Técnica de SST.

(NÃO CLASSIFICADO)



Direção de Serviços de
Pessoal

(NÃO CLASSIFICADO)

A SST NO EXÉRCITO

↳ Quando se aplica?

1) Atividades desenvolvidas em tempo de paz, em regime de estado normal e em território nacional, no âmbito de:

- Serviço interno, de guarnição e administração das UEO;
- Ensino, formação e treino (Instrução);
- Apoio logístico (transportes, alojamento, alimentação, combustíveis);
- Trabalho oficial;
- Produção industrial.

➤ **Regime jurídico da SST (Lei 102/09)**

➤ **PAD 123-01 (2021)**

2) Exercícios e operações militares, FND, ...

3) Regime de estado de emergência, cooperação com FSS, AME.

➤ **Avaliação de risco cf. PDE 5-00 - Planeamento Tático e Tomada de Decisão (Vol I, 2007)**

(NÃO CLASSIFICADO)

(NÃO CLASSIFICADO)



Direção de Serviços de
Pessoal

RESPONSABILIDADE DAS UEO

1. Manter um **Gabinete e Delegados SST**.
2. Elaborar os **Registos de acidente/incidente: online, 24H - 3 dias**).
3. Proceder à investigação de acidentes de trabalho graves (**RIAAT**).
4. Treinar e manter atualizado o **Plano de Emergência Interno (PEI)** (incêndio, 1x/ano).
5. Promover a **saúde** dos trabalhadores militares e civis (medicina do trabalho).
6. Manter **vigilância ... prevenir, detetar e corrigir** as situações suscetíveis de provocar acidentes de trabalho e doenças profissionais (**avaliar riscos, uso de EPIs**).
7. Desenvolver **ações de esclarecimento e formação**.



Ver PAD 123-01, Cap. 5

(NÃO CLASSIFICADO)

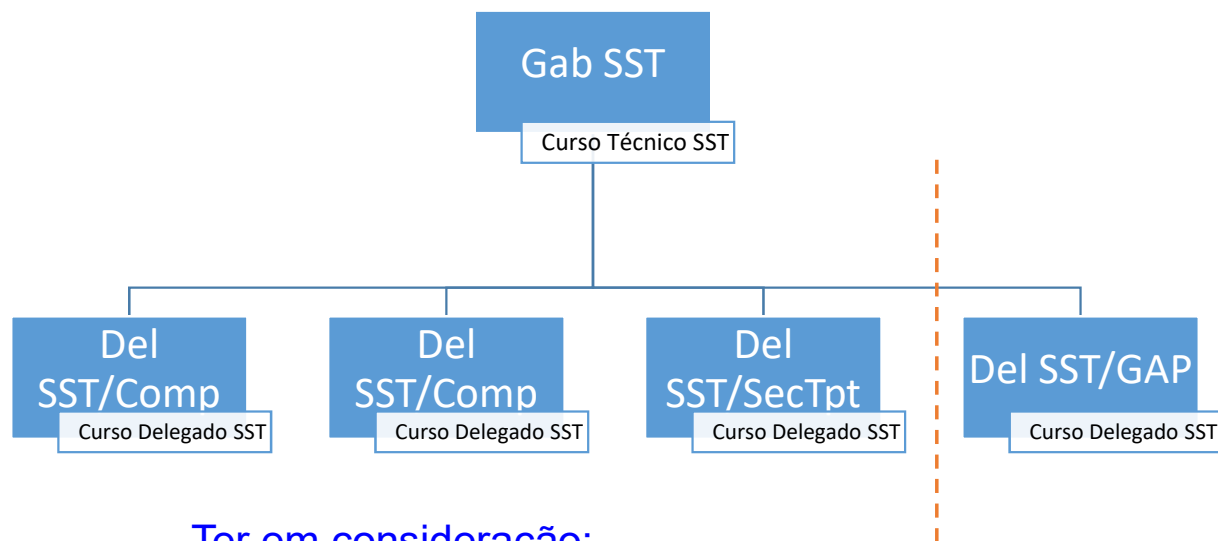


Direção de Serviços de
Pessoal

(NÃO CLASSIFICADO)

A SST NO EXÉRCITO

Estrutura interna de SST nas Un Regimentais/Un Apoio



Ter em consideração:

- Áreas e atividades de maior risco (1 Delegado)
- Subunidades < 50 trabalhadores/Comp (1 Delegado)
- Organismos no mesmo quartel (1 Delegado/EO)

(NÃO CLASSIFICADO)



Direção de Serviços de
Pessoal

(NÃO CLASSIFICADO)

RESPONSABILIDADE DAS UEO

ATIVIDADES DE MAIOR RISCO (gravidade+frequência)

- 1º. EXPLOSIVOS, ARMAMENTO, MUNIÇÕES, MÍSSEIS: *manuseamento, arrecadações/paióis, transporte, formação/treino (tiro, granadas), exercícios.*
- 2º. ATIVIDADES CARIZ OPERACIONAL E TREINO FÍSICO MILITAR : *paraquedismo, slide, rappel, marchas, pistas, exercícios militares .*
- 3º. CONDUÇÃO DE VIATURAS; *militares administrativas e táticas, colunas militares, transportes pesados, viaturas civis, motos.*
- 4º. TRABALHOS OFICINAIS: *manutenção auto, obras de construção civil, trabalhos em altura, armazéns, limpeza florestal.*
- 5º. RESTAURAÇÃO: *cozinhas e copas.*
- 6º. COMBUSTÍVEIS: *depósitos, transporte/auto-tanques, reabastecimento.*
- 7º. LOCAIS DE ACESSO PÚBLICO: *Museus Militares, Gabinetes de Seleção, Gabinetes de Atendimento ao Público, Centros de Saúde, Escolas, visitas.*

Diretiva 25/CEME/20

(NÃO CLASSIFICADO)



Direção de Serviços de
Pessoal

(NÃO CLASSIFICADO)

APOIOS DA RSST/DSP

1. Apoio técnico às UEO (Visitas às UEO, à distância, palestras)
2. Cursos de formação: Delegados SST (na ES), Técnicos ST (FAP, civil)
3. Documentação técnica: folhetos, normas técnicas (NAT, NEP)
4. Registo de incidentes/acidentes online (gestão de acessos)
5. Avaliação de risco: matriz de risco, recomendações, pareceres
6. Dados estatísticos de acidentes de trabalho
7. Campanhas de prevenção
8. Programa de certificação em SST (ISO 45001)



(NÃO CLASSIFICADO)



Direção de Serviços de
Pessoal

(NÃO CLASSIFICADO)

PROGRAMA DE CERTIFICAÇÃO EM SST

ISO 45001

(PAD 123-01, 2021)

(PDE 1-23-00, 2012)

OHSAS 18001

PROGRAMA DE CERTIFICAÇÃO EM SST

(ISO 45001)

Objetivo:

“Implementação de serviços de Segurança e Saúde no Trabalho de referência em todas as U/E/O”



(NÃO CLASSIFICADO)



Direção de Serviços de
Pessoal

(NÃO CLASSIFICADO)

BOAS PRÁTICAS DE SST



(NÃO CLASSIFICADO)

(NÃO CLASSIFICADO)



Direção de Serviços de
Pessoal

CONCLUSÕES

- ✓ Delegados e Técnicos de SST habilitados – são os principais impulsionadores das atividades de formação e das medidas de prevenção (fator de sucesso).
- ✓ A ação do **Cmdt/Dir/Chefe** é fundamental para diminuir o número de acidentes de trabalho, e melhorar a segurança e saúde do seu pessoal.
- ✓ ANTECIPAR e PREVENIR os acidentes: fazer sempre a avaliação de risco.

(NÃO CLASSIFICADO)

(NÃO CLASSIFICADO)

REPARTIÇÃO DE SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO



Direção de Serviços de
Pessoal



Repartição de
Segurança e Saúde
no Trabalho



Cor Tm Palhau
(432440)

Secção de
Segurança
no Trabalho
(SST)

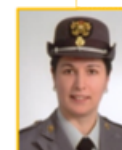


TCor Inf Magalhães
(432441)



SCh Mat Lopes
(432442)

Secção de
Prevenção da
Saúde e
Dependências
(SPSD)



Maj Farm Oliveira
(432438)

Email:
rsst@exercito.pt

INTRANET:

<https://intranet.exercito.local/areas-sectoriais/pessoal/SegSaudeTrabalho>

(NÃO CLASSIFICADO)