



# SINAIS DE DEPENDÊNCIA

## INTERNET E VIDEOJOGOS

- ▶ **PERDA DA NOÇÃO DO TEMPO;**
- ▶ **COMPORTAMENTO AGITADO OU AGRESSIVO** QUANDO INTERROMPIDO;
- ▶ SINTOMAS DE **ABSTINÊNCIA** QUANDO É RETIRADO DE ATIVIDADES DIÁRIAS;
- ▶ **PERDA DE INTERESSE** NOUTRO TIPO DE ATIVIDADES;
- ▶ **EVITAR** COM FREQUÊNCIA **COMPROMISSOS**, PARA CONTINUAR A JOGAR;
- ▶ DESOBEDECER A **LIMITE DE HORAS** PARA A **UTILIZAÇÃO** DA INTERNET;
- ▶ **PREFERÊNCIA POR RELACIONAMENTOS** COM PESSOAS QUE APENAS CONHECEM **ONLINE;**
- ▶ NÃO TER **HORAS DEFINIDAS** PARA SE DEITAR.

